Тишко Ирина Анатольевна

МКДОУ детский сад № 4 г. Сегежи

Воспитатель

**План работы по ОБЖ в старшей группе**

**I квартал**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **сентябрь** | **октябрь** | **ноябрь** |
| **тема работы на месяц**  **формы**  **работы** | Правила дорожного движения. | Здоровье ребёнка.Что я знаю о себе? | Животные - наши друзья или враги? |
| **занятия** | **ОБЖ**  «Уроки Светофорика» | **ОЗОМ** «Какой Я» (части тела)  **Валеология**  Мои добрые помощники "Почему я вижу, слышу, чувствую**"** | **ОЗОМ**  «Кто как готовится к зиме» (дикие животные)  «Домик в деревне» (домашние животные) **Валеология**  Собаки и кошки – наши друзья или враги. |
| **игры** | **Д/и**«Лото. Транспорт» «Собери картинку»  «Транспорт»  (с кубиком)  **П/и**«Светофор» «Цветные автомобили»  **С/р**«Поездка на автобусе»  «Водители и пешеходы». | **Д/и**«Чего не хватает?»  «Лото осторожностей»  «Угадай настроение»  «1 – 2 – 3 – что может быть опасно, найди»  **П/и**«Ловишки»  «Нос, ухо, нос…»  **С/р** «Больница» | **Д/и**«Чей домик»  «Хорошо – плохо»  **П/и**«Волк и зайцы»  «Лохматый пёс»  **С/р**«Зоопарк» |
| **самостоятель-ная деятельность** | Рисование «Полезные дорожные знаки»  **Игры с макетом**  **дороги**  (закрепление  правил ПДД) | Рассматривание плаката «Строение организма» | Рассматривание  картинок «Четвероногие друзья» - знакомство с разными породами  собак. |
| **опыты**  **наблюдения** | стр. 147 «Волшебные точки» | «Чистые руки» | Наблюдение дома с родителями за дом.животными |
| **экскурсии** | Экскурсия по улицам города: Лесная, Мира, Гагарина.  Экскурсия к пешеходному переходу. | В мед.кабинет «Нам поможет медсестра» | В парк |
| **худ.лит-ра** | С. Михалков «Дядя Стёпа»  Н. Носов «Автомобиль» | Загадки бабушки Агафьи (человек)  В. Маяковский «Что такое хорошо, и что такое плохо?»  К. Чуковский «Мойдодыр»  Знакомство с пословицами и поговорками о здоровье. | С. Маршак «Где обедал воробей?»  В. Сутеев «Кто сказал мяу?»  А. Дмитриев «Бездомная кошка»  К. Чуковский «Доктор Айболит» |
| **беседы** | « Всем ребятам надо знать, как по улице шагать» | «Точка, точка, запятая…»(строение человека, стр. 92)  «Незнайка и носовой платок»  «Волшебное мыло»  «Здоровье в порядке – спасибо зарядке» | «Путешествие в страну зверей» (любить и правильно обращаться» стр. 92)  «Моё любимое домашнее животное» |
| **конкурсы, акции** | Акция «Дорога – символ жизни»  Акция «Стань заметней» |  | Конкурс рисунков «Окно в природу»  Акция «Покорми птиц» |
| **работа с родителями** | Папка-передвижка «Уроки безопасности»  Выступление на род.собрании инспектора ГИБДД | Информ. нагляд. «Что нельзя брать с собой в детский сад»  Памятка «Формируем культурно-гигиенические навыки у ребёнка» | Рассказ о дом.животных.  Фотовыставка «Мой домашний любимец» |
| **развлечения,**  **досуги** | Развлечение «Азбука дорожного движения» | Спортивное развлечение «Волшебное путешествие в страну здоровья» | Драматизация сказки «Рукавичка» |

**II квартал**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **декабрь** | **январь** | **февраль** |
| **тема работы на месяц**  **формы**  **работы** | Осторожно, огонь! | Дом, город | Транспорт |
| **занятия** | **ОЗОМ**  «Что такое Новый год?»  **Валеология**  «Приключение огонька» | **ОЗОМ**  «Мой дом»  «Наш город Сегежа» | **ОЗОМ**  «На чем люди ездят» |
| **игры** | **Д/и**«Что необходимо пожарному»  «Собери картинку»  «Можно-нельзя»  **П/и**«Пожарные на учении»  **С/р**«Пожарные» | **Д/и**«Лото осторожностей»  «Можно – нельзя»  «Электроприборы.  **П/и**«Не попадись»  **С/р**«Дом»  «Полиция»  «Скорая помощь» | **Д/и** «Собери картинку»  «Угадай транспорт»  **П/и**«Самолёты»  «Гараж» (по типу: опоздавшим места нет)  **С/р**«Поездка в автобусе»  «Мы едем, едем, едем…» (в поезде)  «По морям, по волнам…» |
| **самостоятельная деятельность** | Раскраски «Машины службы МЧС» | Рассматривание фотоальбома «Улицы нашего города» | Раскраски «Транспорт»  Модули: строим разные виды транспорта. |
| **опыты**  **наблюдения** |  | Опыты «Ожившие волосы»  «Волшебный шарик»  «Помоги Золушке».(Например: перец, сахар, вода, сито.Растворить сахар в воде, останется перец). | **Исследовательская деятельность: «**Почему у машины круглые колёса?»  **Опыт:** «Почему корабль не тонет?» |
| **экскурсии** | По детскому саду «Знакомство с пожарной сигнализацией» | По улицам города | По улицам города. Наблюдение за транспортом. |
| **худ.лит-ра** | К. Чуковский «Путаница»  С. Маршак «Кошкин дом»  Е. Хоринский  « Спичка- невеличка» | Н. Носов «Живая шляпа»  Рус.нар. сказка «Волк и семеро козлят»  С. Михалков «Три поросёнка» | В. Сутеев «Разные колёса»  С. Михалков «От кареты до ракеты» + презентация |
| **беседы** | «Пусть ёлка новогодняя нам радость принесёт»  «Телефон службы спасения - 112» | **Беседа** « Если ребенок потерялся».  «Не каждый  встречный — друг сердечный»  «В дверь звонит незнакомец –что делать?»  **Тренинг**  «Чужая машина» | «Как вести себя в транспорте»  «Кому надо уступать место» |
| **конкурсы, акции** | Конкурс детских рисунков: «Огонь -друг, огонь- враг» | Конкурс макетов «Мой дом» | Конкурс детских рисунков: «Я еду, еду, еду…» |
| **работа с родителями** | **Памятка для родителей** «Пожарная безопасность дома» | **Папка-передвижка**  «Мой дом – моя крепость» | Предложить родителям вместе с детьми совершить прогулку в общественном транспорте. Рассказать детям о правилах поведения. |
| **развлечения**  **досуги** | **Спортивное развлечение** «Юные пожарные» | **Развлечение** «Мой дом – моя крепость» | **Викторина**  «От кареты до ракеты» (виды транспорта, правила поведения) |

**III квартал**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **март** | **апрель** | **май** |
| **тема работы на месяц**  **формы**  **работы** | Правила поведения на водоёмах весной. | Правила дорожного движения | **«Лекарственные растения»** |
| **занятия** | **Валеология**  «Осторожно! Тонкий лед». | **Валеология**  «Азбука безопасности» | **ОЗОМ «**В окно повеяло весною»  **Валеология**  «Зелёная аптека» |
| **игры** | **Д/и**«Лото осторожностей»  **П/и**«Перепрыгни»  «Скорей доползи»  **С/р**«Спасатели» | **Д/и**«Дорожные знаки»  «Путешествие на машинах»  **П/и**«Передай жезл»  «Где мы были мы, мы не скажем, на чём ехали покажем»  «Весёлый трамвайчик»  **С/р**«Автомобили и пешеходы»  «Водители» | **Д/и**««Лото. Растения»  «Лекарственные и ядовитые растения»  «Собери растение»  **П/и**«1,2,3 – к растению беги»  «Хоровод лесных растений»  **С/р**«Травяная аптека»  «Готовим витаминный чай» |
| **самостоятельная деятельность** | Рассматривание иллюстраций по теме. | Раскрашивание иллюстраций по ПДД | Рассматривание альбома «Лекарственные растения». |
| **опыты**  **наблюдения** | Опыт «Куда пропали льдинки» | Наблюдения за пешеходами и машинами (во время экскурсий) | Опыт: прорастить семена. |
| **экскурсии** |  | Экскурсии по городу, к пешеходному переходу, к светофору. | Экскурсия в парк, в лес. |
| **худ.лит-ра** | А. Иванов «Азбука безопасности. Как неразлучные друзья в воде не утонули»  Стихи для детей о правилах безопасности на льду. | Стихи к дорожным знакам.  Загадки. | Е. Благинина «Одуванчик»  В. Бианки «О травах»  Чтение стихов и загадок о лекарственных растениях |
| **беседы** | «Почему нельзя ходить к водоёму одному» | «Дети и дорога» | «Почему нельзя рвать растения?»  «Какие полезные растения ты знаешь, какую пользу они приносят?» |
| **конкурсы, акции** | Конкурс запрещающих знаков | Конкурс сказок «Безопасная дорога» | Акция «Береги природу» |
| **работа с родителями** | Памятка «Меры предосторожности и правила поведения на льду» | Папка-передвижка «Правила дорожного движения» | Папка-передвижка:  «Лекарственные растения» |
| **развлечения,**  **досуги** | Спорт.развлечение «Если ты попал в беду» | Кукольный театр «Незнайка на дороге»  Развлечение «Машины на нашей улице» | Викторина«Знаешь ли ты растения?» |