Кузьмина Мария Александровна

МБДОУ Краснокаменский детский сад № 5 "Капелька"

комбинированного вида

Инструктор по физической культуре

**Спортивные праздник посвящённый «Дню защитника отечества».**

**Подготовительная группа.**

***Звучит музыка «Торжественный марш», в зал входят дети строятся в 4 звена.***

**Ведущий:** Сегодня мы собрались, чтобы отметить день рождения нашей армии. А открыть наш праздник мне бы хотелось Гимном Российской Федерации. Прошу всех встать.

***Звучит гимн России***

*Звучит музыка «Торжественный марш», дети проходят и садятся на стульчики.*

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_: Спешит весна, конец зиме,
И папы наши в сборе все.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_: Сегодня день особенный
Он раз в году у пап
Поэтому при галстуках
В гостях у нас сидят.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_: Мы вместе постараемся,
Чтоб праздник удался,
Веселье начинается,
Ведь собрались не зря.

**Инструктор:** Чтоб защитником стать, долг солдата выполнять,

Нужно сильным, смелым быть, с физкультурою дружить!

Мы знаем, что наши дети ловкие и смелые, они любят заниматься физкультурой и сегодня они хотят рассказать о своих папах, физическую подготовку которых мы проверим в соревнованиях.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_:** Мой папа красивый и сильный, как слон.
Любимый, внимательный, ласковый он.

Я жду с нетерпением папу с работы.

Всегда мне в портфеле приносит он что-то.

**Инструктор:** Портфели наши папу сегодня не взяли, поэтому носить они будут детей. Ваша задача переправить всех детей на другой берег.

***Эстафета «Переправа».***

***Взрослые строятся в две шеренги. По команде марш начинают передавать детей из рук в руки. Побеждает команда быстрее переправившая детей на другой берег.***

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_:** Мой папа находчивый, умный и смелый.
Ему по плечу даже сложное дело.

Ещё он - шалун, озорник и проказник.
С ним каждый мой день превращается в праздник.

**Инструктор:** Раз папа озорник, проказник

И каждый день с ним словно праздник

То будем мы в трусах скакать, веселиться и кричать!

Сейчас мы проведём забавную эстафету «ВЕСЕЛЫЕ ТРУСЫ».

***Эстафета «Весёлые трусы»***

*Все участники становятся парами ( папа-ребёнок или два ребёнка) , надевают на себя одни трусы большого размера и бегут вперёд. Обходят стойку и возвращаются на линию старта.*

***Конкурс №5 «Фоторобот мамы».*** *(играют папы)
Папы строятся в две колонны, напротив них стоят мольберты с ватманами, по сигналу первые игроки бегут и рисуют часть тела мамы по инструкции инструктора, затем передают маркер другому участнику и т.д.*

***Эстафета «Весёлый мяч»***

• дети с мячом в руках обегают «змейкой» вокруг кеглей

• Папы с зажатым мячом между коленями прыгают «змейкой» между кеглями.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_:** Мой папа весёлый, но строгий и честный.
С ним книжки читать и играть интересно.

И скучно без папы на санках кататься.

Никто не умеет так громко смеяться.

**Инструктор:** На санках в зале кататься не очень удобно, поэтому мы подумали и заменили их скейтбордом на котором отправляем вас в «Счастливое плавание».

***Эстафета для пап « Счастливое плаванье.»***
*Каждый участник команды по очереди надевает спасательный круг на шею, садится на скейтборд и, отталкиваясь с помощью рук и ног, «плывёт» до «буйка». А затем бегом возвращается обратно. Затем плывёт следующий.*

**Инструктор:** Плаваете вы просто замечательно, а сможете ли прокатиться на лихом скакуне?

***Эстафета «Лихой наездник»***

***Играют дети с папами***

*Папы встают на колени и ладони, ребёнок садится папе на спину, крепко держится ногами и руками. Таким образом передвигаются до ориентира. Обратно бегут бегом держась за руки.*

 ***«Лихой наездник - 2».***

*По  кругу  стоят  стулья (на 1  меньше, чем  участников). Под  музыку  участники  двигаются  вокруг  стульев. По  окончании  музыки  нужно  успеть  занять  свободный  стул. Тот, кому  стула  не  хватило, выбывает  из  соревнования. Каждый  раз  убавляется  по  одному  стулу.*

*Побеждает  тот,  кто  последним  займёт  единственный  свободный  стул.*

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_:**Мой папа – волшебник он самый хороший.
Он вмиг превращается в то, что попросишь.
Он может стать клоуном, тигром, жирафом.

Но лучше всего он умеет быть папой.

**Инструктор:** Пришло время проверить, как ловко маскируются наши папы.

***Эстафета «Маскировка»***

*Две команды пап. У каждого участника платок, кроме последнего.
Необходимо на скорость завязать платок друг другу по цепочке,
последний участник команды завязывает платок первому участнику.
Выигрывает команда, первая справившаяся с заданием.*

**Ведущий:** наши папы должны уметь ни только хорошо маскироваться, но и с полуслова понимать жену. И проверим мы эти способности при помощи игры «Сигнальная азбука».

***Игра «Сигнальная азбука».***

***Для игры с папами вызывается мама, для игры с детьми папа.*** *Руки в стороны - встать врассыпную
Руки вперёд - строиться в колонну по одному
Руки вниз - сигнал «опасность» - присесть на корточки
Руки вверх - «опасность миновала», можно встать.*

**Инструктор:** Ну а сейчас всех мужчин, парней, ребят

 Вызываем на канат!

***Эстафета « Один за всех и все за одного»***

*Первыми перетягивают канат папы, затем это задание выполняют мальчики.*

**Инструктор:** Дорогие папы и дедушки!
Чтоб сегодня вы улыбались, ваши дети для вас постарались!
И в этот замечательный праздник они приготовили для вас подарки.

***Дети вручают подарки папам и встают на свои места.***

**1 девочка:** И мальчишек в ЭТОТ день
Поздравлять нам совсем не лень.
Хоть наши малышки, такие шалунишки,
Озорные сорванцы, как и в детстве, их отцы.

**2 девочка:** Все на пап они похожи,
Хоть намного их моложе.

Значит вырастут они,

На защиту встав страны.

Чтобы сил им накопить,

Подарки всем должны вручить.

***После вручения подарков дети с папами проходят круг почёта и покидают зал.***