Шовадаева Мария Ивановна

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 81"Веселые голоса" г. Воркуты

Педагог-психолог

**Жестокое обращение в семье**

К сожалению, насилие в семье очень распространенная проблема в жизни многих семей. Насилие бывает как физическое, так и психологическое, создающие невыносимую атмосферу в доме, страдаю от которой и дети, и взрослые. Психологи сталкиваются с насилием, между собой конфликтуют муж с женой, родители с детьми и дети между собой.

Последствия насилия затрагивают все стороны человеческой жизни. Как правило, у детей, чьи родители используют насильственную меру воспитания, наблюдаются нарушения в развитии, агрессивное становление характера, заниженная самооценка, неправильное восприятие себя и своего окружения, чувство вины и стыда.

Причины проявления насилия в семье исходит от причиняющего это самое насилие. Это в основном неумение справляться с собственными эмоциями и неспособность их сдерживать, или же восприятие выражения своих эмоций в грубой форме физического насилия как «нормальный» способ взаимоотношений, или же психические заболевания, к которым так же относятся любые формы зависимости, будь то алкогольная, наркотическая или любая другая. Зачастую, применяют насилие люди, когда-то подвергавшиеся ему со стороны других людей, не знакомые с конструктивным способом выражения своих эмоций.

В первую очередь больше всего в семье, где насилие входит в привычный ритм жизни – страдают дети. Видя это изо дня в день, ребенок начинает воспринимать это как норму. Травмированные таким образом дети перенимают такую установку у своих родителей и позже проецируют это и в своей семье.

Разумеется, существует множество различных второстепенных факторов появления в семье насилия. Родители, которые не могут справиться с развивающейся агрессией у ребенка, но не желающие обратиться к специалистам; жены агрессивных мужей, стесняющиеся заговорить о своей проблеме, чтобы не портить образ благополучной семьи; дети, которые боятся рассказать о проблемах в семье, чтобы избежать последующего наказания; а порой члены семьи и вовсе не осознают, что такие отношения не являются нормальными и считают всему виной они сами.

К сожалению, в нашей стране количество семей, где присутствует домашнее насилие, имеет просто ужасающие цифры. Во все года, в том числе и в нынешнее время, считается нормальным ударить ребенка ремнем за непослушание, оскорбить его, дать подзатыльник или угрожать. Но давайте перенесем данную модель поведения на пример начальника и подчиненного. Никто не приемлет такое обращение к своей фигуре от своего начальства, а ведь если начальнику можно противостоять, то ребенок, уйдя от очередного серьезного разговора, получит новую порцию «подзатыльников».

Для того, чтобы число случаев домашнего насилия в семье сократилось, надо значительно шире освещать данную проблему в обществе. О том, что ни один человек не в праве причинять физическое и психологическое насилии, независимо какую цель он преследует.

Особую значимость имеет тесная взаимосвязь всей организаций, связанных с защитой человека, чтобы жертва насилия могла получить своевременную помощь и поддержку.

В России, к сожалению, основные права человека отраженные в Конституции, Семейном и Уголовном Кодексах РФ и законы, защищающие людей, действуют только в случаях, когда факты насилия уже совершены. Законов, которые регламентируют непосредственное бытовое насилие – пока не существует.

Важно понимать, что нет ничего нормального, когда муж избивает или унижает свою жену, когда родители применяют силу и запугивание по отношению к своему ребенку. Нельзя молчать и закрывать глаза на факты насилия в других семьях, считая, что это вас не касается – это касается каждого.