Филатова Ольга Владимировна

МБДОУ N21 "Рябинка" г.о.Мытищи Московской области

Инструктор по физической культуре

**Спортивный праздник «Лучше папы друга нет» с детьми старшего дошкольного возраста, посвященный Дню отца**

*Цель*: создать у детей и родителей радостное настроение и чувство удовлетворения от совместного общения.

*Задачи:*

1. Формировать у детей понятие о значении календарной даты.

2. Воспитывать чувство гордости за своих пап.

3. Помочь родителям и детям ощутить радость от совместной двигательной деятельности.

Под музыку: «Папа может» и аплодисменты входят дети.

Строятся шеренгами по периметру зала.

**Ведущий**: Здравствуйте, ребята, уважаемые папыи все гости, которые собрались в этом зале. Наступил ноябрь, и и в середине этого месяца пришел к нам замечательный праздник – День Отца. Поэтому сегодня мы пригласили своих пап, чтобы вместе отметить этот день. Итак…..

Мы назовем наш праздник «Лучше папы друга нет!»

**Ведущий:**

Твой папа - волшебник, он самый хороший.

Он в миг превращается в то, что попросишь.

Он может стать клоуном, тигром, жирафом.

Но лучше всего он умеет быть папой.

Под музыку вносят флаг всех пап.

**Ведущий:**

Не все папы смогли прийти сегодня на праздник, но всех их мы увидим на флаге, который сделали ребята!

Под музыку вносят флаг всех пап.

- Да, ребята, вижу я, что папы у вас великолепные, всемогущие, просто СУПЕРПАПЫ! Ваши аплодисменты! Игра начинается! Итак…

У нас каждая команда подготовила свой девиз, давайте послушаем!

(Группы по очереди произносят свои девизы)

- А как вы думаете, с чего начинается утро у наших пап? (ответы)

Правильно, с зарядки!

1.**Зарядка под песню «Папа, мамочка и я - мы спортивная семья!»**

**Ведущий**: Зарядка прошла отлично и мы готовы к веселым спортивным эстафетам! В первой эстафете будут участвовать дети 2-й группы и папы, ребята из групп номер один и одиннадцать сейчас побудут болельщиками.

***Эстафета «Мяч бросаем- мяч отбиваем»***

***Выполнение***: Первый участник команды бежит до ориентира, расположенного на расстоянии 5-7 метров от линии старта, подбрасывая мяч вверх и стараясь поймать его, огибает ориентир и бежит обратно, так же подбрасывая и ловя мяч, потом передает мяч следующему участнику и так до тех пор, пока мяч снова не окажется в руках у первого участника. Папы мяч не подбрасываю, а бегут до ориентира, отбивая мяч об пол, огибают ориентир и возвращаются к своей команде, так же отбивая мяч об пол.

**Ведущий**: В следующей эстафете участвуют дети 1-ой группы и папы, а ребята групп номер 2 и 11 сейчас будут болельщиками!

***Эстафета «Прыгаем с мячом- бегаем с мячом»***

***Выполнение***: первый участник команды (ребенок) , зажав мяч коленями, прыгает с ним до ориентира, огибает его, возвращается к своей команды, передавая мяч следующему участнику. Когда мяч оказывается у папы, то папа, зажав мяч коленями бежит с мячом до ориентира, огибает его и так же, бегом, с зажатым коленями мячом возвращается к своей команде и передает мяч следующему участнику.

**Ведущий:** В следующей эстафете принимают участие дети 11-ой группы и папы, а ребята из групп номер 2 и 1 сейчас будут болельщиками.

***Эстафета «Бегом «змейкой» с теннисным мячиком с ложкой»***

***Выполнение:*** Первый участник ( ребенок),бежит «змейкой» между конусов, держа в ложке теннисный мячик, огибает ориентир и возвращается по прямой к своей команде, передает ложку с теннисным мячиком следующему участнику. Папа также бежит «змейкой» между конусов с ложкой и теннисным мячиком, но бежит спиной вперед, обратно возвращается по прямой также, спиной вперед.

**Ведущий**: А следующая эстафета- специально для пап! А все ребята сейчас будут болельщиками!

***Эстафета «Воздушный шар в ворота»***

***Выполнение:*** Папы должны донести воздушный шар до ворот (два конуса), без помощи ладоней, и ступней- можно: дуть на шар, толкать головой, локтями, коленом. Если папы случайно потеряют шар, то должны сами его подобрать и продолжить соревнование.

Болельщики следят за папами, в случае нарушения громко кричат «Так нельзя!»

После «гола» папа берет шар в руки, бежит к своей команде, и передает шар следующему участнику.

**Ведущий:** Мы увидели, что все папы и их дочки и сыночки- сильные смелые, ловкие, умелые! А теперь мы еще убедимся в том, что папы- да и все ребята- самые умные на свете! Слушайте внимательно задание для следующего конкурса!

Каждая команда ребят и команда пап должна расшифровать слово.

Ребята подходят к своим воспитателям, а папы- к нашему методисту, что бы получить зашифрованное слово.

***Интеллектуальный конкурс «Собери слово»***

Слова «Сильный. Смелый.» - группа N3

Слова « Умный. Добрый.» - группа N 1

Слова « Любимый» - группа N 11

Слова «

**Ведущий :** Все справились с заданием, а теперь мы узнаем, что же было зашифровано!

*Мой папа*

*Мой папа*

*Мой папа*

Вот и подошли к концу наши веселые соревнования. Ещё раз поздравляем всех пап с прекрасным праздником «Днем отца». Спасибо вам за время проведенное вместе с нами. Сегодня никто не проиграл, ведь наша сила в нашем единстве, нашей дружбе и любви друг другу! До скорой встречи…

**«Папа лучше всех на свете»**

(участники: дети и родители)

**Цель**: Способствовать улучшению гармонии в отношениях родителей и детей.

**Задачи:**

1. Привлечение родителей к развитию физических качеств детей; учить преодолевать препятствия. Совершенствовать двигательные умения и навыки.
2. Пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту, способствовать укреплению здоровья дошкольников.
3. Создание эмоционального положительного настроя дошкольников.
4. Развивать стремление к победе, физические и волевые качества, двигательную активность.

**Место проведения**: Спортивный зал.

**Ход праздника**:

**Ведущий**: Здравствуйте, ребята, уважаемые мамы и все гости, которые собрались в этом зале. Наступил ноябрь, и с первыми деньками пришел к нам замечательный праздник – День Отца. Поэтому сегодня мы пригласили своих пап, чтобы вместе отметить этот день. Итак…..

Под музыку: «Папа может» и аплодисменты входят папы.

**Ведущий:** Мы с праздником всех вас поздравить спешим,

Но видеть всегда только в штатском хотим.

А если уж в форме, то только в спортивной,

Для бега, футбола и жизни активной.

- Да, ребята, вижу я, что папы у вас великолепные, всемогущие, просто СУПЕРПАПЫ! Мамочки, а вы согласны с нами? Значит мы не ошиблись, когда назвали наш праздник: «Папа лучше всех на свете». Ваши аплодисменты! Игра начинается!

- А как вы думаете, с чего начинается утро у наших пап? (ответы)

Правильно, с зарядки!

**Ребенок:**

Зарядка всем полезна,

Зарядка всем нужна.

От лени и болезней

Спасает нас она!

**Ритмическая разминка**: «Зарядка» (дети и взрослые свободно располагаются в зале)

**Ведущий:** И так, как мы уже услышали и увидели, папа может все. Поэтому предлагаю провести веселые соревнования. Уважаемые папы, не забывайте, что за вами внимательно наблюдают не только ваши дети, но и судейская команда – наши любимые мамы.

**1 Конкурс: «Узнай своего ребенка по голосу»**

(5 пап, 5 детей. Папы встают в одну линию спиной к детям, на расстоянии 2 метров.)

Вопросы:

Как зовут твоего папу?

Чем ты любишь заниматься с папой?

В какие игры ты играешь с папой?

Что твой папа умеет делать лучше всех?

Какая профессия у твоего папы?

**2 конкурс**: **«Собери детей на прогулку»**

Звучит музыка, дети бегают по площадке, а папы должны их ловить и отводить каждый к своему месту.( 3 папы, 3 команды), выстраивают пойманных детей в колонну по одному.

**1 Ребенок:**

Хочу похожим быть на папу.

Во всем хочу как папа стать.

Как он – носить костюм и шляпу,

Ходить, смотреть и даже спать.

**2 Ребенок:**

Быть сильным, умным, не лениться,

И делать все, как он – на пять!

И не забыть еще жениться!

И нашу маму в жены взять!

**3 Конкурс: «Ковбои»**

Игроки верхом на коне (спортивной палке) со шляпой на голове, объезжают конусы, забирают свою маму, сажают ее на коня, и по прямой возвращаются в команду, передают коня и шляпу следующему игроку и встают в конец колонны.

**Ведущий**: У наших мам много неотложных дел и на работе и дома, поэтому настроение у них бывает очень даже не веселым, согласны папы? И тогда наши папы превращаются в настоящих волшебников: они веселятся, шутят и своим весельям заражают маму. Причем каждый папа это делает по своему. Кто то рассказывает анекдоты, кто то поет песни, кто то читает стихи, а кто то танцует. Дорогие наши мамы, сейчас ваши мужья подарят вам неповторимые минуты счастья и развлекут вас и ваших детей своим чудесным выступлением.

**4 Конкурс: «Папа – известный развлекатель»**

1. Спеть песню «Жили у бабуси» на французском языке (заменяя все гласные звуки на звук «ю»). (3-4 человека)
2. Станцевать твист на спортивном диске; продемонстрировать танец ковбоев и изобразить танец в невесомости.

**Ведущий:** И снова – музыкальная пауза!

**Ведущий:** Молодцы! Когда наступает воскресенье, и у папы выходной – это очень здорово! Можно отправиться в цирк, в кино в парк, а можно поехать в лес или на речку. Я надеюсь что наши папы и мамы любители активного отдыха? (ответы) .

**5 Конкурс: «Веселые аттракционы»**

1. Для пап: По залу разбросаны мячи. Кто соберет и удержит в руках больше мячей?
2. Для мам: Кто первым почистит картошку?
3. Для детей: На стулья кладутся платочки. Дети пляшут поодаль, а по сигналу бегут к стульям (на один меньше чем детей), повязывают платочки и садятся. Кто последний, тот и победил.

**1 Ребенок:**

Мой папа - волшебник, он самый хороший.

Он в миг превращается в то, что попросишь.

Он может стать клоуном, тигром, жирафом.

Но лучше всего он умеет быть папой.

**2 Ребенок:**

Мой папочка! Я тебя крепко люблю!

Ты самый заботливый, самый родной,

Ты добрый, ты лучший и ты только мой!

**6 Конкурс: «Клоуны»**

Появляется клоун и проводит эстафету. Одевает папам колпачки и носы, дает в руки корзину. Дети строятся в 3 колонны и с намеченного места бросают мячи в корзину, а папы их ловят. У кого больше окажется мячей в корзине, тот и победил.

Ведущий: Все могу, все умеют наши папы. А вот какие они джентльмены мы узнаем сейчас с помощью яблока.

7 Конкурс: «Папа – джентльмен»

Папы по очереди вынимают спички из яблока и говорят при этом мамам ласковые слова – комплименты.

Ведущий: Давайте поаплодируем нашим папам – самым замечательным на свете! Молодцы, справились с этим конкурсом на отлично. А сейчас дети расскажут о своей любви к вам.

1. Лучше папы человека в целом мире не сыскать.

Гвоздик он забить сумеет и белье прополоскать

1. А мой папа всех добрее, любит всех моих друзей,

Кашу манную он сварит, мыть посуду не заставит.

1. А мой папа всех умнее, а мой папа всех сильнее.

Знает сколько 5+5, штангу может поднимать.

1. Я папулечку люблю, как конфетку сладкую,

Его ничем не заменю, даже шоколадкою.

1. Мой папа находчивый, умный и смелый.

Ему по плечу даже сложное дело.

Еще он – шалун, озорник и проказник.

С ним каждый мой день

Превращается в праздник!

Совместный танец детей и пап, в костюмах, под музыку «На танцующих утят»

Ведущий: Вот и подошел к концу наш праздник. Давайте еще раз поздравим всех пап с прекрасным праздником «День отца» . Мальчишкам пожелаем расти сильными, смелыми, похожими на своих пап. Девочкам, такими же добрыми, талантливыми и музыкальными. А папам говорим спасибо за ловкость и смекалку, отзывчивость и доброту. И вручаем им дипломы участников. Сегодня никто не проиграл, ведь наша сила в нашем единстве, нашем единстве, нашей дружбе и любви друг к другу.

Провели мы состязанье

И желаем на прощанье

Всем здоровье укреплять,

Мышцы крепче накачать.

Телевизор не смотреть,

Больше с гирями потеть.

На диване не лежать,

На скакалочке скакать.

Папам всем мы пожелаем

Не стареть и не болеть,

Больше спортом заниматься,

Чувства юмора иметь.