Елена Михайловна Воронина

МБОУ СОШ № 39 г. Брянск

Учитель начальных классов

**Весёлые старты «дети + родители»**

Место проведения: загородный лагерь.

Цель мероприятия:

1. Способствовать физическому развитию детей, их силе, быстроте, ловкости («Физическая культура»);
2. Развивать выдержку, выносливость, воображение, кругозор («Физическая культура»);
3. Укреплять физическое и психологическое здоровье детей («Здоровье»);
4. Воспитывать соревновательные качества, чувство взаимовыручки, поддержки; любовь к своей семье, своим родным и близким («Коммуникация»);
5. Развивать свободное общение со взрослыми и детьми («Коммуникация»);
6. Создать на площадке атмосферу веселья. Доброжелательности, потребности коллективного общения, дружеского состязания и удовольствия («Социализация»).

Инвентарь: 2 обруч, 2 мяча , 4 ракетки, 2 воздушных шарика , 2 ложки, 2 яйца, 2 ведёрка,

 картошка.

Ход мероприятия.

Посмотрите-ка, у нас!

Детвора вся собралась!

С ними рядом – папы, мамы, воспитатели и няни!

Папы бросили диваны.

Мамы бросили кастрюли,

Все костюмы натянули.

И готовы сей же час

Показать свой высший класс!

Команды ( в команде одинаковое количество детей и родителей; вместо папы, мамы могут быть любые родственники, но чтобы была пара: ребёнок-взрослый) придумывают название, девиз, приветствие соперникам.

Выбирается независимое жюри.

Уважаемые участники ! наши весёлые старты будут не совсем обычными. Названия конкурсов пришли к нам из сказок. В промежутках между состязаниями мы будем отвечать на вопросы викторины, которые тоже связаны со спортом.

РАЗМИНКА.

- Итак , какие сказки вы знаете? (команды по очереди перечисляют названия сказок, за каждую сказку - балл).

Первый этап соревнований.

1. Эстафета «Царевна – лягушка».

Переходим болото «по кочкам»: родитель передвигает два коврика (кочки), а ребёнок перепрыгивает с коврика на коврик до отметки – обратно бегом.

2. Эстафета «Теремок».

 Родитель и ребёнок встают в обруч , вместе двигаются до финиша , возвращаются обратно. Передают обруч следующим участникам своей команды.

3. Эстафета «Кенгуру».

Мяч зажимается между ног: прыжки на двух ногах до финиша и обратно. Выигрывает та команда, игроки которой быстрее закончат дистанцию.

Пока жюри подводит промежуточные результаты. Команды « отдыхают ».

Викторина 1.

Ведущий по очереди задаёт вопросы командам и фиксирует правильные ответы. За каждый правильный ответ – 1 очко. Если команда не знает ответ – право ответа переходит другой команде.

1. Сколько лет должно пройти от одной зимней олимпиады до другой?
2. Молот метают на дальность или в высоту?
3. Сколько попыток даётся спортсмену для прыжка в высоту с разбегу на каждом новом уровне планки?
4. Включены ли соревнования по шахматам в Олимпийские игры?
5. Возможен ли в баскетболе исход игры «ничья»?
6. Какой вид спорта совместил в себе лыжную гонку и стрельбу из винтовки?
7. Из чего были сделаны самые первые коньки?
8. Сколько игроков входит в волейбольную команду?

ОТВЕТЫ : 1. Четыре года. 2. На дальность. 3. Три . 4. Нет . 5. Нет . 6. Биатлон.

 7. Из костей. 8. Шесть .

Второй этап соревнований .

4. Эстафета «Пятачок».

Родитель и ребёнок берут ракетки, зажимают между ними воздушный шар, переносят его до финиша и обратно и так вся команда.

5. Эстафета «Сороконожка».

Родитель и ребёнок встают ногами в резинку (резинка в самом низу ног) , двигаются к финишу и обратно. Передают следующей паре.

6. Эстафета «Гуси – лебеди».

Родитель берёт ребёнка на спину, несёт до финиша, обратно – бегом.

Викторина 2.

1. Крупнейшие международные комплексные соревнования, которые проводятся каждые четыре года.
2. В этом городе прошли ХХII летние Олимпийские игры, где СССР завоевала 99 медалей ( 50 золотых), заняв первое место среди всех стран.
3. Международные спортивные соревнования для инвалидов. Традиционно проводятся после главных Олимпийских игр.
4. Талисман ХХII Олимпийских игр, проходивших в 1980 году в Москве.
5. Кто был первым официальным талисманом Олимпийских игр?
6. В каком году наши спортсмены впервые приняли участие в Олимпийских играх?

ОТВЕТЫ: 1. Олимпиада. 2. Москва 1980г. 3. Пароолимпийские игры.

 4. Медведь. 5. Такса Вальди. 6. 1908г.

Третий этап соревнований.

7.Эстафета «Курочка Ряба».

Пронести яйцо в ложке до финиша, вернуться, передать следующему.

8.Эстафета «Попрыгунья Стрекоза»

Игроки встают друг за другом и совершают прыжки в длину. Первый прыгает , второй совершает прыжок от того места , где пятки предыдущего, третий - от второго и так далее. Выигрывает та команда , чей «общий прыжок» будет дальше.

9.Эстафета «Репка».

Думает дед: «Репку, что –ли , посадить? Нет , экономически не выгодно! Трудно найти рынок сбыта. А, посажу – ка я, картошку! Тогда всю зиму сыты будем!»

Дети и родители расходятся на противоположные стороны площадки. Между ними в центре кладётся обруч. Дети «сажают» картошку (бегут к обручу с полным ведёрком картошки, высыпают её в обруч , бегут к родителям, стоящим напротив, отдают пустое ведёрко. Родитель бежит с ведёрком к обручу, «копает» её ( собирает картошку, бежит к ребёнку, стоящему напротив, отдаёт полное ведёрко). В итоге родители и дети должны поменяться местами.

Викторина 3.

1. Как называется начало забега?
2. Как называется окончание забега?
3. Назовите родину Олимпийских игр.
4. Как зажигается олимпийский огонь?
5. Назовите цвета олимпийских колец.
6. Каков олимпийский девиз?

ОТВЕТЫ: 1. Старт. 2. Финиш. 3. Греция. 4. От солнечных лучей. 5. Зелёный , чёрный, красный, желтый и голубой. 6. «Быстрее, выше, сильнее!»

Жюри объявляет окончательный итог соревнований. Команды обмениваются впечатлениями.

Как показывает опыт, все получают заряд бодрости: и игроки, и болельщики.

Команды награждаются сладкими призами , грамотами, фото на память.