Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

города Калининграда центр развития ребенка – детский сад № 121

Тематическое развлечение с детьми старшего возраста по теме:

«Сильные, смелые, ловкие»

Провела:

Инструктор по ФИЗО

МАДОУЦРР д/с № 121

Ульянёнок С.В. 19.03.2015 г.

***Задачи:***

* Создать веселое настроение участников праздника;
* Воспитывать чувство коллективизма;
* Развивать у детей и взрослых координацию и ловкость движений, глазомер и умение     ориентироваться в пространстве.
* Способствовать укреплению внутрисемейных связей.
* Пропагандировать здоровый образ жизни.
* Повышать интерес у детей к занятиям физической культуры.
* Способствовать созданию атмосферы радости и веселья.

***Предварительная работа:***

 1. Праздник проводится в спортивном зале. Необходимо подготовить спортивный инвентарь и украсить спортивную площадку и участки разноцветными флажками и воздушными шарами.

 2. Воспитатели и дети рисуют эмблемы команд, родители готовят призы для награждения.

 3. Основной организатор праздника – инструктор по физической культуре. Организаторами соревнований на этапах являются воспитатели. Родители активно участвуют в играх, эстафетах.

 4. Количество участников – 2 группы детей старшего дошкольного возраста и их родители,2 – группы подготовительной группы и их родители.

***Оборудование:***

 1. Обручи

 2. Конфеты- 4 шт.

 3. Воздушные шары

 4. Кубы

 5. Малые мячи (D=8 см)

 6. Повязка на глаза 2 шт

 7. Удочки (игра  рыбалка)

 8.Хопы

 9. Тоннель

***Ведущий:*** Здравствуйте! Я рада приветствовать вас уважаемые дети и родители, участники соревнований и болельщики. Внимание! Внимание! В нашем спортивном празднике «Веселые старты» принимают участие команды детей и их родителей - «Ракета» и «Пчёлки»

Приветствуем,  любителей  спорта! Мы собрались в этом большом, светлом зале, чтобы провести веселые старты:

 Посмотри, друзья вокруг

 Ребятишек целый круг

 Рядом с ними папы, мамы.

 Папы бросили диваны

 Мамы бросили кастрюли.

 Все хотят соревноваться,

 Пошутить и посмеяться,

 Силу, ловкость показать.

 Этой встрече все мы рады.

 Собрались не для награды.

 Нам встречаться чаще нужно,

 Чтобы все мы жили дружно !

 Под звуки марша « Весёлые старты» участники праздника в спортивных костюмах входят в зал и выстраиваются в две шеренги друг против друга.

***Ведущий***: Реют знамена над стадионом,

 Радостно песни всюду звучат,

 Ребята шагают стройной колонной,

 В садике нашем сегодня парад.

***1-й ребенок:*** Соревнуйтесь не робея,

 Пусть победа не легка,

 Но надейтесь на удачу-

 И она придет всегда.

***2-й ребенок***: Пусть от севера до юга

 Всюду есть у нас друзья.

 Но без спорта, как без друга,

 Никому прожить нельзя.

***3-й ребенок:*** Физкультурники нужны

 Ловкие и смелые.

 Каждый день у нас в саду

 Мы зарядку делаем.

***4-й ребенок***: Мы зарядку любим очень,

 Каждый быть здоровым хочет,

 Сильным, смелым вырастать,

 Чемпионом новым стать.

***Ведущий***: Команды, приготовиться для приветствия.

 Капитаны выходят вперед и приветствуют друг друга (название команды, девиз, речевка) .

***Ведущий:***

 Все команды вышли дружно,

 Чтобы праздник наш начать

 И поэтому всем нужно

 В нем участие принять.

 Каждый должен свои силы

 Свою ловкость показать

 Быть здоровым и веселым

 И конечно не скучать.

 Вот наши команды и встретились. Предлагаю нашим спортсменам набраться сил, смелости, ловкости, а мы пожелаем нашим участникам больших успехов в предстоящих соревнованиях.

 Оценивать наш праздник будет уважаемое жюри…

***Жюри:*** - Мы желаем от души,

                Чтоб результаты были хороши!

 Вот и пришло время для разминки!

***5-й ребенок***: Дружно солнцу улыбнитесь,

 На разминку становитесь.

 Родители вместе с детьми выполняют упражнения с элементами детской аэробики под музыку:

 « Весёлые клоуны»

***Ведущий:*** Разминку провели отлично. Команды встают на свои места, мы начинаем наши эстафеты.

***Ведущий: -*** Королева спорта – лёгкая атлетика. Начнём с бега.

***1. Эстафета:*** Команды должны обежать кегли и вернуться.

***Ведущая: -*** Кто не любит футбол?

                     В него играют в любой стране, но у нас места мало,.

                     И мы немного изменим правила.

***2.Эстафета:*** «Весёлый футбол»

 (Ребёнок загоняет в ворота мяч палкой, передаёт мяч взрослому, а тот из положения лежа на спине привстаёт на ступни и ладони и ведёт мяч ногами до ворот, забивает гол и возвращается к линии старта).

***Ведущая:*** - Капитаны устали и не прочь покататься. Следующее задание называется «Пронеси – не урони».

***3.Эстафета:*** «Пронеси - не урони».

 (Родители делают из переплетённых рук креслице, на которое садится ребёнок. Нужно добежать как можно быстрее до ориентира и вернуться обратно)

***Ведущая:*** - Эстафета, эстафета!

                     Вместо палочки конфета.

***4.Эстафета:*** «Сладкая»

 (Родитель несёт конфету на голове,  передаёт ребёнку, тот кладёт её на спину и двигается на четвереньках, так чтобы конфета не упала).

Ведущая: - Пока наши команды будут отдыхать, мы с болельщиками поиграем.

***5. Эстафета***: «Бег змейкой»

 Бег между четырьмя положенными на пол обручами с малым мячом в руках, обежать куб и вернуться так же обратно. Мяч передается следующему участнику эстафеты.

***6. Эстафета:*** «Неваляшки»

 В четырех лежащих на полу обручах поставлено по одной кегле. Первый участник эстафеты бежит, рукой кладет кеглю на пол, огибает куб и возвращается по прямой. Второй участник команды бежит и ставит кегли в обручи, огибает круг и возвращается бегом по прямой.

***7. Эстафета.*** « Завяжи бант»

Ребёнок бежит с ленточкой,завязывает бант возращается, взрослый бежит развязывает бант, возвращается передаёт следующему.

***8. Эстафета***. « Прыжки с хопами»

Ребёнок прыгает туда и обрано на хопе , взрослый зажимает мячь между ног и прыгает.

***9. Эстафета.*** «Позвони в звоночек»

Добежать до куба, позвенеть в звонок, оббежать куб, обратно вернуться бегом, передать эстафету следующему игроку рукопожатием.

***10. Эстафета. « Смекалка»***

Ведущий:При выполнении следующего задания участникам нужно проявить смекалку, находчивость, сообразительность. Для ребят я буду загадывать загадки, а родителям задавать вопросы.

***Загадки:***

 1) Просыпаюсь утром рано

 Вместе с солнышком румяным

 Заправляю сам кроватку, быстро делаю …. зарядку

 2) Не обижен, а надут,

 Его по полю ведут.

 А ударят –нипочем

 Не угнаться за … мячом

 3) Этот конь не ест овса,

 Вместо ног два колеса.

 Сядь верхом, езжай на нем,

 Только лучше правь рулем. (Велосипед)

 4) Обе по снегу бегут,

 Обе песенки поют,

 Обе ленты на снегу

 Оставляют на бегу.

***Вопросы:***

1) Как называется спортивный наставник? (тренер)

 2) Как называется начало и конец бега? (старт, финиш)

 3) Когда проходили Олимпийские игры в Москве?

 4) В каком году пройдут Олимпийские игры в России?

***Ведущий:***

 Что за странная дорога?

 Здесь препятствий очень много!

 Что ни шаг-то чудеса,

 Вот так чудо – полоса!

***11. Эстафета.***  «Полоса препятствий»:

 Пролезть в обруч, пробежать «змейкой» вокруг гимнастических палок, пролезть в тоннель.

 Ведущий: А пока наше жюри подводит итоги, команды могут присесть и отдохнуть. Я предлагаю нашим гостям принять участие в игре!

 По желанию гостей выходят два игрока. Каждому дают в руки по воздушному шарику. Шарики игроки кладут на пол в 1 метре от себя. Игрокам завязывают глаза и дают задание – подойти и раздавить шарик ногой. Сами шарики в тайне от игроков убирают.

Эй, спасайся поскорей,

 Убежал из группы клей.

 Никого он не жалеет,

 Всех, кого не встретит, клеит.

Игра со зрителями: «Клей»

 (Ловишка ловит кого-то за руку, теперь они, взявшись за руки, стараются задеть свободными руками других детей, те также цепляются и ловят детей свободными руками).

***Ведущая: -*** Помогаем мамам нашим

                     Мы варить уху и кашу,

                     Чтоб уха была вкусна

                     Наловим рыбки из пруда.

 «Кто больше наловит рыбки».

 (Удочкой – магнитом дети ловят рыбку из обруча).

***Ведущий:*** Дадим слово нашему жюри.

Награждаются победители и проигравшие.

В конце развлечения все исполняют танец «Маленьких утят»

***Ведущий***: Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! Перед тем, как с вами попрощаться мы хотим вам пожелать:

Крепкого здоровья, почаще улыбаться и никогда не унывать!

Спорт, ребята, очень нужен,

 Мы со спортом очень дружим.

 Спорт – помощник!

 Спорт – здоровье!

 Спорт – игра!

 Физкульт – ура!

***Вместе***: До свидания! До новых встреч.

Выход детей из зала под музыку. (« Если хочешь быть здоров - закаляйся!»)