Береснева Л.П.

Воспитатель
Гузова Е.П.

 Воспитатель

МКОУ "Детский дом-школа №95"

 г. Новокузнецк, Кемеровская область

**Дружим с витаминами.**

**Сценарий развлечения для детей с 4-7 лет**

 **Цель:** Уточнить знания об овощах и фруктах, их пользе для человека. Вызвать у детей эмоциональный подъём.

 **Действующие лица:** Ведущая, Доктор (роли исполняют взрослые).

 **Атрибуты:** 2 корзинки, набор муляжей «Овощи», «Фрукты». Стол с порезанными овощами на тарелочках. Шапочки овощей и фруктов. Две деревянные ложки, 2 яйца. Кастрюля, мелкая тарелка, ложка, вилка, чайная ложка, стакан, салфетка, хлеб, чайник, чашка, блюдце, сахарница, баранки, конфеты на блюдце.

 *Дети по периметру площадки сидят на стульчиках. Звучит музыка, входит ведущая.*

 **Ведущая:** Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья. А ещё наши лучшие друзья – витамины. Все знают, как полезны витамины. Все дети очень дружат с ними. А где живут витамины? (дети перечисляют продукты, в которых есть витамины).

 **Ведущая:** Отлично, это вы знаете. Очень хорошо, а раз вы знаете, будем играть!

 ***Игра «Собери овощи и фрукты»***

 (играют дети 4 лет)

 Участники делятся на две команды по 5-6 человек. Овощи и фрукты рассыпаются на земле. Каждой команде дают корзинку. По команде ведущего под музыку одна команда собирает овощи, другая - фрукты. Затем участники каждой команды называют собранные ими овощи и фрукты.

 **Ведущая:** Молодцы, ребята! А теперь. Когда у нас есть продукты, мы сварим борщ. А помогут мне в этом ребята старших групп.

 ***Игра «Сварим борщ»***

 В игре участвуют две команды по 7 человек. Перед каждой командой стоит стол с нарезанными овощами и фруктами на тарелочках. На противоположной стороне стоит стол и кастрюля. Задача игроков по команде ведущей под музыку, по очереди правильно сложить все компоненты для борща в кастрюлю.

 **Ведущая:** Наверное , борщ получился отменным, сейчас мы проверим, всё ли правильно сделали участники (проверяет). Ребята, так как праздник у нас не простой, а витаминный, мы пригласили к нам доктора. Давайте громкими аплодисментами поприветствуем его!

 **Доктор:** Здравствуйте, ребята! Все здоровы?

 Как живёте, как животик,

 Не болит ли голова?

 Никто не чихает? Отлично! Я слышала, что у вас витаминный праздник, и вы отлично знаете, в каких продуктах есть витамины. Что ж, проверим, я загадаю вам загадки, а вы попробуйте их отгадать. Готовы?

 Сидит девица в темнице.

 А коса на улице.

 Семьдесят одёжек и все без застёжек.

 Сидит дед в сто шуб одет,

 Кто его раздевает, тот слёзы проливает.

 Эта ягода лесная

 Нам лекарство заменяет –

 Если вы больны ангиной,

 Пейте на ночь чай с …..(малиной).

 Растёт в траве Алёнка

 В красной рубашонке,

 Кто ни пройдёт,

 Всяк поклон отдаёт. (земляника)

 **Доктор:** Молодцы, всё верно отгадали! Ребята, а какое существует правило, перед тем как съесть овощи или фрукты? ( перед едой мыть овощи и фрукты).

 Вижу все вы молодцы!

 Парни просто удальцы!

 Девочки – красавицы!

 С любой болезнью справитесь.

 А ещё я вам хочу сказать, что летом летает много комаров, что они делают? А чем можно помазать? А если вдруг сильно разбили коленку. что надо сделать? (забинтовать). давайте попробуем.

  ***Игра «Забинтуй рану»***

 Из каждой команды по два ребёнка. (один больной, другой-врач).

 **Ведущая :**  Благодарит доктора.

 Дети прощаются.

 **Ведущая:** А мы продолжаем наш праздник. Ребята, вы знаете, что витамины бывают не только в овощах и фруктах. А где ещё? (ответы детей). Правильно! А в каком продукте есть белок и желток? Конечно же, это яйцо Вот и поиграем в игру.

 ***Игра «Перенеси яйцо в ложке»***

 Участники делятся на две команды по 4-5 человек. По команде ведущего под музыку по очереди бегут с яйцом до отметки, оббегают её, возвращаются, передают ложку следующему.

 **Ведущая:** Молодцы, ребята! С заданием справились. А время идёт к обеду, пора бы стол накрыть. Поиграем в игру «Накрой стол к обеду и чаю»

 ***Игра «Накрой стол для обеда и чая»***

 Перед играющими стоят столы. На каждом столе лежат одинаковые предметы: кастрюля, мелкая тарелка, ложка, вилка, чайная ложка, стакан, салфетка, хлеб, чайник. блюдце. сахарница, баранки, конфеты на блюдце. По команде ведущей дети по очереди несут к столу нужные предметы и продукты. Одна команда накрывает обед, другая – стол для чая.

 **Ведущая:** Молодцы, ребята! Можно сказать, обед и чай готовы! Ну а теперь будем танцевать. Выходите не ленитесь, дружно вместе веселитесь!

 ***Танец по показу «Если хочешь быть красивым»***

 из цикла «Танцевальная ритмика» Суворовой