Береснева Л.П.

Воспитатель   
Гузова Е.П.

Воспитатель

МКОУ "Детский дом-школа №95"

г. Новокузнецк, Кемеровская область

**Дружим с витаминами.**

**Сценарий развлечения для детей с 4-7 лет**

**Цель:** Уточнить знания об овощах и фруктах, их пользе для человека. Вызвать у детей эмоциональный подъём.

**Действующие лица:** Ведущая, Доктор (роли исполняют взрослые).

**Атрибуты:** 2 корзинки, набор муляжей «Овощи», «Фрукты». Стол с порезанными овощами на тарелочках. Шапочки овощей и фруктов. Две деревянные ложки, 2 яйца. Кастрюля, мелкая тарелка, ложка, вилка, чайная ложка, стакан, салфетка, хлеб, чайник, чашка, блюдце, сахарница, баранки, конфеты на блюдце.

*Дети по периметру площадки сидят на стульчиках. Звучит музыка, входит ведущая.*

**Ведущая:** Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья. А ещё наши лучшие друзья – витамины. Все знают, как полезны витамины. Все дети очень дружат с ними. А где живут витамины? (дети перечисляют продукты, в которых есть витамины).

**Ведущая:** Отлично, это вы знаете. Очень хорошо, а раз вы знаете, будем играть!

***Игра «Собери овощи и фрукты»***

(играют дети 4 лет)

Участники делятся на две команды по 5-6 человек. Овощи и фрукты рассыпаются на земле. Каждой команде дают корзинку. По команде ведущего под музыку одна команда собирает овощи, другая - фрукты. Затем участники каждой команды называют собранные ими овощи и фрукты.

**Ведущая:** Молодцы, ребята! А теперь. Когда у нас есть продукты, мы сварим борщ. А помогут мне в этом ребята старших групп.

***Игра «Сварим борщ»***

В игре участвуют две команды по 7 человек. Перед каждой командой стоит стол с нарезанными овощами и фруктами на тарелочках. На противоположной стороне стоит стол и кастрюля. Задача игроков по команде ведущей под музыку, по очереди правильно сложить все компоненты для борща в кастрюлю.

**Ведущая:** Наверное , борщ получился отменным, сейчас мы проверим, всё ли правильно сделали участники (проверяет). Ребята, так как праздник у нас не простой, а витаминный, мы пригласили к нам доктора. Давайте громкими аплодисментами поприветствуем его!

**Доктор:** Здравствуйте, ребята! Все здоровы?

Как живёте, как животик,

Не болит ли голова?

Никто не чихает? Отлично! Я слышала, что у вас витаминный праздник, и вы отлично знаете, в каких продуктах есть витамины. Что ж, проверим, я загадаю вам загадки, а вы попробуйте их отгадать. Готовы?

Сидит девица в темнице.

А коса на улице.

Семьдесят одёжек и все без застёжек.

Сидит дед в сто шуб одет,

Кто его раздевает, тот слёзы проливает.

Эта ягода лесная

Нам лекарство заменяет –

Если вы больны ангиной,

Пейте на ночь чай с …..(малиной).

Растёт в траве Алёнка

В красной рубашонке,

Кто ни пройдёт,

Всяк поклон отдаёт. (земляника)

**Доктор:** Молодцы, всё верно отгадали! Ребята, а какое существует правило, перед тем как съесть овощи или фрукты? ( перед едой мыть овощи и фрукты).

Вижу все вы молодцы!

Парни просто удальцы!

Девочки – красавицы!

С любой болезнью справитесь.

А ещё я вам хочу сказать, что летом летает много комаров, что они делают? А чем можно помазать? А если вдруг сильно разбили коленку. что надо сделать? (забинтовать). давайте попробуем.

***Игра «Забинтуй рану»***

Из каждой команды по два ребёнка. (один больной, другой-врач).

**Ведущая :**  Благодарит доктора.

Дети прощаются.

**Ведущая:** А мы продолжаем наш праздник. Ребята, вы знаете, что витамины бывают не только в овощах и фруктах. А где ещё? (ответы детей). Правильно! А в каком продукте есть белок и желток? Конечно же, это яйцо Вот и поиграем в игру.

***Игра «Перенеси яйцо в ложке»***

Участники делятся на две команды по 4-5 человек. По команде ведущего под музыку по очереди бегут с яйцом до отметки, оббегают её, возвращаются, передают ложку следующему.

**Ведущая:** Молодцы, ребята! С заданием справились. А время идёт к обеду, пора бы стол накрыть. Поиграем в игру «Накрой стол к обеду и чаю»

***Игра «Накрой стол для обеда и чая»***

Перед играющими стоят столы. На каждом столе лежат одинаковые предметы: кастрюля, мелкая тарелка, ложка, вилка, чайная ложка, стакан, салфетка, хлеб, чайник. блюдце. сахарница, баранки, конфеты на блюдце. По команде ведущей дети по очереди несут к столу нужные предметы и продукты. Одна команда накрывает обед, другая – стол для чая.

**Ведущая:** Молодцы, ребята! Можно сказать, обед и чай готовы! Ну а теперь будем танцевать. Выходите не ленитесь, дружно вместе веселитесь!

***Танец по показу «Если хочешь быть красивым»***

из цикла «Танцевальная ритмика» Суворовой