Аркадьева Ирина Валерьевна,

Старший воспитатель

Васильева Ульяна Захаровна,

воспитатель

МБДОУ Д/с № 52 «Белочка» г. Якутск

**Проект « Су-Джок – детям дружок»**

В нашем детском саду приветствуются эксперименты, нововведения, которые могут сделать детей здоровыми, закалёнными, сильными. Заинтересовала нас, Су-Джок терапия - направление восточной медицины, где особое внимание отводится воздействию на активные точки, которые находятся на кистях рук и стопах. Воздействуя на рефлекторные зоны, можно передавать информацию всему организму и лечить все тело, активизируя механизмы самовосстановления.

Су-Джок терапия основана профессором из Южной Кореи, который обратил внимание, как кисть руки похожа на тело человека. Профессор отметил соответствие внутренних органов и точек руки человека, показал способы лечения.

Метод Су-Джок терапии получил широкое распространение, так как обладает рядом достоинств:

* Высокая эффективность. При правильном применении выраженный эффект наступает уже через несколько минут, а иногда и секунд.
* Абсолютная безопасность применения.
* Универсальность метода.
* Доступность метода для каждого человека.
* Простота применения.

Ваши руки и знания всегда с вами. А подходящий инструмент для проведения лечения вы без труда найдете.

Использование Су-Джок терапии в работе с детьми открывает большие возможности.

Ребенок, как исследователь, сравнивая свою руку и строение человека, находит аналогии в их строении, проверяет существующие гипотезы, приходит, с помощью воспитателя и его наводящих вопросов, к определённому мнению о пользе метода.

Ребенок, как врач, может заботиться об укреплении своего здоровья, оказывать себе и друзьям некоторую помощь.

Ребенок, как творец, способен, создавая поделки из природного материала, укреплять свое здоровье и заряжаться дополнительной энергией.

Информационная карта проекта.

|  |  |
| --- | --- |
| Полное название проекта: | « Су-Джок-детям дружок» |
| Авторы проекта: | Аркадьева Ирина Валерьевна, Васильева Ульяна Захаровна |
| Вид, тип проекта: | Долгосрочный и практико - ориентированный |
| Цель, направление деятельности проекта: | Укрепление здоровья детей младшего дошкольного возраста по системе Су-Джок |
| Актуальность: | Сохранение и укрепление здоровья дошкольников – одна из актуальнейших проблем нашего времени. Хорошее здоровье – один из главных источников счастья и радости человека, неоценимое его богатство, которое медленно и с трудом накапливается, но которое можно быстро потерять.  В нашем учреждении созданы все медико – социальные условия, но несмотря на это, в младшей группе наблюдается повышенный уровень заболеваемости детей. Это говорит о том, что дети 2-3 лет не адаптированы к неблагоприятным условиям окружающей среды. Заинтересовала нас, Су-Джок терапия - направление восточной медицины, где особое внимание отводится воздействию на активные точки, которые находятся на кистях рук и стопах.  Воздействуя на рефлекторные зоны, можно передавать информацию всему организму и лечить все тело, активизируя механизмы самовосстановления.  Использование Су-Джок терапии в работе с детьми открывает большие возможности. Ребенок, как творец, способен укреплять свое здоровье и заряжаться дополнительной энергией. |
| Задачи проекта: | 1. Познакомить детей с нетрадиционными способами оздоровления за счёт воздействия на биологические активные точки по системе Су-Джок 2. Укреплять физическое и психическое здоровье детей,   используя Су-Джок терапию.   1. Повысить уровень компетентности педагогов и родителей в вопросах оздоровления и развития детей по системе Су-Джок. |
| Краткое содержание проекта: | Накопление информационной базы по теме Су-Джок терапия для детей младшего дошкольного возраста. Обогащение предметной среды активизирующим игровым и дидактическим материалом.  Организация и проведение режимных моментов, направленных на физическое, психологическое и сенсорное развитие детей.  Использование форм и методов работы, помогающих снизить уровень заболеваемости детей в группе.  Проведение определённой работы с родителями по вопросам использования Су-Джок терапии в домашних условиях. |
| Место проведения: | Г.Якутск, МБДОУ Д/с № 52 «Белочка» |
| Сроки проведения: | Сентябрь 2013-май 2015 |
| Количество участников проекта: | 30 детей, 30 родителей, 2 воспитателя |
| Ожидаемые результаты: | - Научить детей пользоваться нетрадиционным методам оздоровления без лекарств.  - Снизить уровень заболеваемости детей.  - Вовлечь родителей в педагогический процесс в ДОУ, помочь в формировании правильного отношения родителей к здоровью своего ребёнка, укрепить заинтересованность родителей в сотрудничестве с детским садом. |

План реализации проекта

1 этап - Накопление информации и материалов.

1.1.Сбор информации об использовании Су-Джок терапии с детьми младшего дошкольного возраста.

1.2.Подготовка информационного материала для родителей по проблеме оздоровление детей по системе Су-Джок

- консультации,

- беседы;

- папки - передвижки;

- памятки

1.3. Накопление материалов по работе с детьми с использование Су-Джок терапии для оздоровления. ( релаксационного, стимулирующего активность, развлекательного характера).

1.4. Разработка и оформление картотеки игр с маасажным шариком Су- Джок.

2 этап – Реализация проекта

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Работа с детьми** | **Работа со специалистами ДОУ** | **Работа с родителями** |
| 1.Знакомство детей с массажным шариком Су-Джок.  2.Обучение детей в режимных моментах:  - использование шариков и колец для поднятия иммунитета;  - массаж пальцев эластичным кольцом для стимуляции работы внутренних органов;  3.Использование упражнений и массажа:  - на игровых занятиях, как физкультминутки,  - перед НОД в форме психологических пауз;  - на прогулках в подвижных играх и спортивных упражнениях;  - на гимнастике;  4.Театрализованное занятие с элементами оздоровительных мероприятий «Мой веселый звонкий мяч», «Путешествие Колобков»  5.Организация дней здоровья.  6.Обследование детей и диагностика.  7.Оформление центра здоровья «Волшебные шарики».  8.Ежедневный массаж шариками и колечками «Неболейка» | 1.Анализ состояния здоровья  Старшая медсестра и воспитатели группы.  2.Семинар для педагогов ДОУ «Нетрадиционные методы оздоровления детей по системе Су-Джок.  3.Публикация проекта на сайте ДОУ.  4.Разработка рекомендации для воспитателей ДОУ по использованию «Су –Джок терапии» | 1.Круглый стол «Су-Джок терапия и здоровье ребёнка» - обсуждение проекта  2.Анкетирование родителей «Здоровье моего ребенка»  «Дети - родителям» - мастерская здоровья «Су-Джок»;  3.Оформление сборника материалов для родителей по «Су-Джок»  4.Консультации для родителей «Поиграем с пальчиками», «Массаж Су-Джок», «Су-Джок терапия»  5.Привлечение родителей к изготовлению методических пособий (плакатов)  6.Итоговое анкетирование родителей «Здоровье моего ребенка»  7.Презентация семейного опыта оздоровления с помощью Су-Джок терапии. |

3 этап – Подведение итогов

3.1.Анализ заболеваемости детей за 2013-2015 гг.

3.2. Разработка рекомендаций для родителей и педагогов по использованию Су-Джок терапии.

3.3. Анкетирование родителей по итогам реализации проекта.

3.4. Презентация опыта работы « Су-Джок-детям дружок»

Реализуя наш проект, мы вместе с детьми и родителями, пришли к выводу, что применяемые нами су-джок - массажеры в виде массажных шариков способствуют укреплению здоровья дошкольников, создают высокий уровень двигательной активности мышц и возможность для оптимальной речевой работы с ребенком, повышают физическую и умственную работоспособность детей.