Губанова Наталья Ивановна

ГБОУ Школа № 887 СП 3 ДО

Старший воспитатель

**Организации двигательной активности** **воспитанников дошкольного учреждения в летний период**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Формы работы** | **Виды образовательной деятельности (занятия)** | **Количество и длительность занятий в зависимости от возраста детей** | **Ответственные**  |
| **3-4 года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** | **6-7лет** |
| Физкультурные занятия | На улице | 3 раза в неделю 15-20 мин | 3 раза в неделю 20-25 мин | 3 раза в неделю 25-30 мин | 3 раза в неделю 30-35 мин | Инструктор по физической культуре |
| Физкультурно-оздоровиткельная работа в режиме дня | Утренняя гимнастика | Ежедневно5-6 мин | Ежедневно6-8 мин | Ежедневно8-10 мин | Ежедневно10-12 мин | Инструктор по физической культуреВоспитатели |
| Гимнастика после сна  | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Воспитатели |
| Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке | Ежедневно 2 раза (утром и вечером)15-20 мин | Ежедневно 2 раза(утром и вечером)20-25 мин | Ежедневно 2 раза(утром и вечером)25-30 мин | Ежедневно 2 раза(утром и вечером)30-35 мин | Инструктор по физической культуреВоспитатели |
| Физкультминутки (в середине образовательной деятельности) | 3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия | 3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия | 3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия | 3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия | Воспитатели |
| Активный отдых | Досуги | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | Инструктор по физической культуреМузыкальный руководительВоспитатели |
| День здоровья | 1 раз в месяц | 1 раз в месяц | 1 раз в месяц | 1 раз в месяц | Инструктор по физической культуреМузыкальный руководительВоспитатели |
| Самостоятельная двигательная активность | Использование спортивного и физкультурного оборудования | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Воспитатели |