Губанова Наталья Ивановна

ГБОУ Школа № 887 СП 3 ДО

Старший воспитатель

**Организации двигательной активности** **воспитанников дошкольного учреждения в летний период**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Формы работы** | **Виды образовательной деятельности (занятия)** | **Количество и длительность занятий в зависимости от возраста детей** | | | | **Ответственные** |
| **3-4 года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** | **6-7лет** |
| Физкультурные занятия | На улице | 3 раза в неделю  15-20 мин | 3 раза в неделю  20-25 мин | 3 раза в неделю  25-30 мин | 3 раза в неделю  30-35 мин | Инструктор по физической культуре |
| Физкультурно-оздоровиткельная работа в режиме дня | Утренняя гимнастика | Ежедневно  5-6 мин | Ежедневно  6-8 мин | Ежедневно  8-10 мин | Ежедневно  10-12 мин | Инструктор по физической культуре  Воспитатели |
| Гимнастика после сна | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Воспитатели |
| Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке | Ежедневно 2 раза (утром и вечером)  15-20 мин | Ежедневно 2 раза  (утром и вечером)  20-25 мин | Ежедневно 2 раза  (утром и вечером)  25-30 мин | Ежедневно 2 раза  (утром и вечером)  30-35 мин | Инструктор по физической культуре  Воспитатели |
| Физкультминутки (в середине образовательной деятельности) | 3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия | 3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия | 3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия | 3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия | Воспитатели |
| Активный отдых | Досуги | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | Инструктор по физической культуре  Музыкальный руководитель  Воспитатели |
| День здоровья | 1 раз в месяц | 1 раз в месяц | 1 раз в месяц | 1 раз в месяц | Инструктор по физической культуре  Музыкальный руководитель  Воспитатели |
| Самостоятельная двигательная активность | Использование спортивного и физкультурного оборудования | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Воспитатели |