Асташкова Татьяна Николаевна

МКДОУ «Теремок», г. Нижнеудинск Старший воспитатель.

**Эссе на тему: «Как воспитать доброго человека»**

Как воспитать доброго человека? Хороший вопрос. А возможно ли это? Ведь каждый из нас рождается уже с определенными генетически заложенными данными, в определенном месте и окружении.

На протяжении всей своей жизни, я постоянно задумываюсь о таких вещах и понятиях, как справедливость, честность, доброта… И своим воспитанием занималась всегда сама. Нет, конечно, у меня были родители, но если ты сам не будешь внутренне понимать, кто ты и какой человек, работать над собой, окружающие тебя близкие люди не смогут воспитать в нас доброту, либо какие-то другие качества.

Доброта, для меня, это внутреннее ощущение, это отношение к миру в целом, это толерантность и любовь к людям, животным, природе, искусству и т.д. Думаю, доброта – это гармония в душе. Если нет гармонии, нет умиротворения, становишься раздраженным и агрессивным. Поэтому, на мой взгляд, чтобы воспитать доброго человека, нужно создать комфортные условия вокруг него.

Работая в детском саду, я вижу изо дня в день, как воспитатели создают всевозможные условия для пребывания, развития и воспитания дошкольников. В современном, быстро меняющимся мире технологий, инноваций и аномального развития детей, мы, взрослые, обязаны вовремя дать будущему поколению все ресурсы, которыми обладаем сами.

Воспитать доброго человека, ребенка – это в комплексе дать ему все основные понятия о нравственности, помочь управлять своими эмоциями и чувствами, вовремя объяснить поступки и поведения окружающих.

Как и все в нашем мире, воспитание – это целенаправленный системный подход. Родители, воспитатели, учителя – это те люди, которые могут заложить основы, фундамент определенных поведенческих установок в ребенка. В дальнейшем же, мы воспитываем себя сами.

Если каждый из нас задаст вопрос самому себе: «А добрый ли я?», то, думаю, ответ к вам придет сразу, а вместе с ним и разные моменты из жизни: картинки хороших и не очень, поступков, слов, действий…

Отсюда и начнется процесс самопознания и самовоспитания.

Так как же воспитать доброго человека? Быть добрым самим, показывать пример своими жизненными установками, создавать условия. Все что зависит от нас: педагогов и родителей, в силу своих компетенций и желаний, мы делимся и дарим своим детям, а далее все зависит от них самих – это их выбор: быть или не быть добрым человеком.