Косенкова Татьяна Владимировна

МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад № 186 "Радуга"

Инструктор по физкультуре

**Малые зимние Олимпийские игры!**

**Спортивное развлечение для детей старшего дошкольного возраста.**

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи:** знакомить с историейвозникновения Олимпийских игр, их символикой и традициями; формировать ответственность и дисциплину; воспитывать патриотизм, чувство товарищества и взаимопомощь; создавать хорошее настроение от участия в празднике.

**Ход развлечения**

**Открытие Олимпийских игр**

Звучат фанфары. Входят двое ведущих.

**Инструктор:** Здравствуйте, ребята. Сегодня у нас с вами спортивный праздник, который называется Малые зимние Олимпийские игры! В далекие века в Древней Греции, у горы Олимп проходили первые Олимпийские игры. Во время Олимпийских игр прекращались все войны, лучшие атлеты состязались на спортивной арене в силе, выносливости и ловкости. Девизом Олимпийских игр стали слова: «Быстрее! Выше! Сильнее!». Так давайте и мы в нашем детском саду устроим Малые зимние Олимпийские игры! Зимние Олимпийские игры включают в себя такие виды спорта как биатлон, горнолыжный спорт , санный спорт, фигурное катание, конькобежный спорт, хоккей.

**Ребенок:** Флаг России, взвейся, С ветром вступая в спор, Всех детей, как песня объединяет спорт!

**Инструктор:** На флаг ровняйся! Смирно! Поднять флаг соревнований!

А сейчас разрешите представить команды сегодняшних соревнований (дети заранее разделены на две команды) Вас приветствует команда «Спортсмены»

Наш девиз: «Спорт, ребята, очень нужен. Мы со спортом очень дружим…»

Вас приветствует 2-я команда «Закаленные»

Девиз: «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья».

**Инструктор:** Для открытия Олимпиады слово предоставляется председателю Олимпийского комитета детского сада «Радуга», заведующей Ольге Николаевне Кутовой.

**Заведующая:** Дорогие ребята! Уважаемые Олимпийцы! Желаем участникам игр честной спортивной борьбы, новых достижений ирекордов! Внести Олимпийский флаг! (выносится флаг) Зажечь Олимпийский огонь! (под торжественную музыку зажигается Олимпийский огонь)

**Инструктор:** (обращается к заведующей) Разрешите открыть Малые зимние Олимпийские игры среди детей старшей и подготовительной групп.

**Главный судья:** Зимнюю Олимпиаду разрешаю открыть!

**Инструктор:** Перед соревнованиями спортсмены дают клятву, что соревноваться будут честно. Вот и мы вам, ребята, предлагаем дать клятву.

**Инструктор:** Кто с ветром проворным сможет сравниться?

Дети: Мы, Олимпийцы!

**Инструктор:** Кто верит в победу, преград не боится?

Дети: Мы, Олимпийцы!

**Инструктор:** Клянемся быть честными, к победе стремиться, рекордов высоких клянемся добиться.

Дети: Клянемся! Клянемся! Клянемся!

**Инструктор:** Команды есть – они готовы.

Следить за честностью игры

Будет уважаемое жюри.

**Инструктор:** Прежде чем соревноваться

Мы скорей должны размяться

Упражнение выполняйте

За мной дружно повторяйте.

**Инструктор:** Первое наше состязание – санный спорт.

Итак, переходим ко второй эстафете, которая называется «Хоккей с мячом». Напротив каждой команды поочередно ставятся 4 кегли. Участникам команд нужно обвести мяч клюшкой между кеглями, не сбив их. Обратно возвращаются бегом, взяв мяч и клюшку в руки.

Следующий вид спорта – конькобежный – скоростной бег на коньках. Итак, состязания конькобежцев! Каждый член команды по очереди надевает свою пару и «скользит», заложив руки за спину, до метки и также возвращается обратно. На финише «коньки» надевает следующий член команды.

Спортсменов просим приготовится к старту. А теперь переходим к биатлону. Биатлон – зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки. Стрельбу из винтовки нам заменят снежки. Перед вами лыжи и корзина со снежками. Ваша задача – надеваете лыжи, скользите до линии стрельбы, кидаете снежок в корзину и скользите обратно. На финише передаете лыжи следующему члену команды. Команда, которая придет первой, получает 2 очка, второй – 1 очко, и по 1 очку за каждый снежок, попавший в корзинку.

Следующая эстафета называется «Лыжная эстафета». Участники команд становятся на специальные лыжи и синхронно передвигаются до фишек, возвращаются к финишной линии, передают эстафету следующему.

Ну и последние соревнования – самые красивые в Зимних Олимпийских играх. Это, конечно, фигурное катание – вид спорта, в котором спортсмены перемещаются на коньках по льду с выполнением дополнительных элементов, чаще всего под музыку. Задача капитанов команд красиво на роликах прокатиться под музыку.

Итак, наши Олимпийские игры завершились. Спортсмены могут немного отдохнуть, пока судьи подводят итог и выбирают победителя.

И вот подводим мы итоги

Какие не были б они,

Пускай спортивные дороги

Здоровьем полнят наши дни.

Вот и все.