Киселёва Светлана Владимировна

Дошкольное образовательное учреждение №414

Ново-Савиновского района г. Казань

Воспитатель

**Конспект физкультурно - спортивного праздника**

**«Айболит в гостях у ребят»**

**(средний дошкольный возраст)**

Программное содержание:

Продолжать укреплять здоровье детей. Развивать физические качества и двигательные способности детей, через выполнение физических упражнений. Поощрять участие детей в совместных играх и физических упражнениях. Способствовать формированию у детей положительных эмоций, активность в самостоятельной двигательной деятельности. Развивать психофизические качества: смелость, ловкость,

самостоятельность, чувства взаимопомощи. Воспитывать интерес к физической культуре.

Ход занятия:

День здоровья

Дети входят в зал под музыку.

Ведущий: К нам скорее поспешите, Приглашаем всех сейчас Праздник спорта и здоровья начинается сейчас.

1. ребенок: Мы выходим на площадку

Начинается зарядка Шаг на месте, шаг вперед,

А потом на оборот.

1. ребенок: Физкультурой заниматься

Начинаем мы сейчас бегать, прыгать, кувыркаться будет весело у нас.

1. ребенок: Зарядка всем полезна

Зарядка всем нужна от лени и болезни спасает нас она.

Песня «Зарядка»

1. Мы зарядкой заниматься, Начинаем по утрам пусть болезни нас бояться пусть они не ходят к нам.

припев: Раз, два шире шаг, делай с нами так, так.

1. Широко раскинул ветки, Возле дома старый клен, Выгнул спину кот соседский, физкультуру любит он.

припев: Раз, два шире шаг, делай с нами так, так.

1. Птица крылья расправляет, Просыпается заря, Мишка лапы разминает

У берлоги на ковре.

припев: Раз, два шире шаг, делай с нами так, так.

Ведущая: К нам на праздник обещал, Прилететь на орле Доктор Айболит.

А вот он уже здесь.

Как вы долетели?

Айболит: Ох, дети! Я еле-еле успел, На ваш праздник

По полям, по лесам, по лугам я бежал. И два только слова шептал Детский сад 3 раза.

Вдруг горы вступают у меня на Пути, И я по горам начинаю ползти.

А горы все выше, а горы все круче,

А горы уходят под самые тучи!

И сейчас же с высокой скалы, Спустились ко мне орлы.

Садись Айболит верхом Мы живо тебя довезем

И вот я здесь!

Айболит: У вас ангина?

Дети: Нет

Айболит: Скарлатина?

Дети: Нет

Айболит: Холерина?

Дети: Нет

Айболит: Аппендицит?

Дети: Нет

Айболит: Малярия и бронхит?

Дети: Нет, нет, нет!

Айболит: Ох, какие вы здоровые дети.

Вы только посмотрите (подходит и осматривает детей)

Айболит: Все веселые и бодрые нет болезней никаких.

Дети: Мы здоровы.

Айболит: А к проверке вы готовы?

Дети: Да готовы.

Ведущий: Доктор, эти все ребята в нашу школу кандидаты.

Я прошу вас дать ответ.

Все годятся или нет?

Айболит: Все дышите!

Не дышите!

Все присели, быстро встали, Все в порядке отдохните!

Руки вместе поднимите.

Превосходно, опустите.

Наклонитесь, станьте прямо, Улыбнитесь!

Айболит: Действительно здоровы, а сейчас ребята вам я вопрос один задам, а почему вы такие бодрые?

1. ребенок: Почему мы бодрые, быстрые, умелые?
2. ребенок: Потому что по утрам мы зарядку делаем!
3. ребенок: И зарядка крепкая, очень пригодится нам. Айболит: Да осмотром я доволен:

Из ребят никто не болен.

Каждый весел и здоров,

К состязаниям готов.

Ведущая: А сейчас ребята мы

Начинаем соревнования.

Кто самый смелый, сильный,

Ловкий, быстрый.

Отгадайте загадку:

Они круглый, он и гладкий, Очень ловко скачет, что же это? (мячик)

1. Горячий мяч
2. Сбей кегли мячом
3. Ты мне я тебе
4. Прыжки из обруча в обруч
5. Доползи до погремушки.

Айболит: Ну, ребята, молодцы

С заданием справились - Так, так, так ребята,

Я забыл, а какое время года сейчас?

Дети: Зима.

Айболит: Вы любите зиму?

Дети: Да!

Айболит: Я тоже люблю зиму. А зима какая?

Заходит зима под музыку.

Зима: Здравствуйте, детишки, девчонки, и мальчишки  
Я к вам в гости пришла, вы меня узнали?

Я пришла с морозами, ветрами, метелями. Зима: А метели вы боитесь?

Дети: Нет.

Зима: Мороза не боитесь?

Дети: Нет!

Стихи:

1. ребенок: Пришла зима, пришла зима!

Оделись в белое дома.

Стоят деревья в шапках белых.

Зима для ловких, сильных, смелых.

1. ребенок: Мы любим зимушка тебя,

Твой иней и ледок

И снег пушистый на ветвях,

И санки и каток.

3 ребенок: Не боимся мы угроз

И не страшен нам мороз.

Кто умеет веселиться, тот мороза не боится.

Зима: Люблю веселых и смелых ребят,

А сейчас я посмотрю, Кто умеет веселиться, Тот мороза не боится.

Игра «Снежинки и ветер»

Зима: Успокойся сильный ветер, Возвращайся ты сюда, все детишки не вернутся к нам наверно никогда!

1 ребенок: Мы не боимся холодов,

Зимою закаляемся.

Зимой играем мы в снежки,

На саночках катаемся.

Дети встают в круг.

Песня «Снег-снежок»

1. Снег-снежок, снег-снежок по дорожке стелется Снег-снежок, снег-снежок Белая метелица Снег-снежок, снег-снежок замело дорожки Снег-снежок, снег-снежок, Тает на ладошке.
2. Нам тепло на дворе не замерзли ушки, накатаем мы снег

В белый ком большущий.

1. Мы налепим снежков, вместе поиграем

И друг в друга снежки Весело бросаем

Дети играют в снежки

Зима: Подберите на скорее Мои белые снежки да в мишень их покидайте,

Покажите, как ловки.

Зима: Молодцы, ребята, какие вы Веселые и быстрые посмотрим, какие вы ловкие

Игра «Поймай снежинку»

Зима: Хорошо вы веселились, веселились от души, А теперь пора прощаться Нам до будущей весны.

Ведущая: Чтоб с болезнями не знаться закаляться надо нам Мы привыкли заниматься Физкультурой по утрам.

И зимой болеть не будем, нас морозы не страшат смелость, будет, ловкость будет и закалка у ребят.

Айболит: Молодцы ребята!

Все сильные, умелые Быстрые и смелые!

Очень рад за вас сегодня и совет такой вам дам занимайтесь физкультурой по утрам и вечерам.

Будьте в дружбе с физкультурой Воздух, спорт и витамины всем нужны на свете,

И за праздник наш веселый Я вас всех благодарю,

Свой подарок витаминный на здоровье вам дарю.