Семенова Наталья Вениаминовна

МБДОО «Детский сад № 5 «Родничок»

Урмарского района Чувашской Республики

Старший воспитатель

**Роль пластилина, созданного своими руками в развитии детей дошкольного возраста**

**Аннотация:** Пластилин, созданный руками ребенка – это прекрасная находка для развития мелкой моторики, творчества и воображения детей, умственной деятельности, произвольности поведения и усидчивости.

Ни для кого не секрет, что занятия лепкой развивают художественное творчество и чувство прекрасного, мелкую моторику и речь детей, улучшают память и логическое мышление, так как ребенок учится сравнивать результат своей работы с моделью, находить сходства и различия. Лепка благотворно влияет на нервную систему и успокаивает ребенка, помогает справляться с отрицательными эмоциями и самоутвердиться, почувствовать себя в роли творца и мастера. В процессе лепки дети изучают характерные особенности объемных предметов, вычленяют основные детали и качества объектов. Таким образом, ребенок получает углубленные знания и представления об окружающем мире, практически учится применять свои изобразительные навыки.

Сегодня, на выбор взрослых и детей, предлагается огромный ассортимент для лепки:

* глина (полимерная и натуральная, самозатвердевающая),
* цветное тесто,
* пластилин (жвачка для рук или хендгам, шариковый, пластилин-ластик, масса для лепки, пластилиновое мыло, съедобный, восковый),
* мастика и др.

Существует множество рецептов приготовления пластилина, которыми вы можете воспользоваться с детьми. Для того чтобы получить небольшую массу размером в кулак, необходимо:

* полстакана муки,
* полстакана воды,
* 1 столовую ложку растительного масла,
* 3 столовые ложки соли,
* 1 чайная ложка лимонного сока,
* пищевые красители.

Далее смешиваете все ингредиенты и выливаете смесь в сковороду с антипригарным покрытием (обычную кастрюлю) и ставите на медленный огонь, периодически необходимо помешивать, пока масса не станет густой, плотной (примерно 1-1,5 минуты). После того, как масса остынет, можно приступить к лепке или герметично упаковать в пищевую пленку и убрать в холодильник, которая хранится долго. Можно добавить в массу аромат ванили.

Безопасен в использовании с малышами будет **съедобный пластилин,** для приготовления которого используются:

* полстакана размягченного сливочного масла;
* 1 столовая ложка густых сливок;
* ванилин (по желанию);
* 3-4 стакана сахарной пудры;
* гелиевый пищевой краситель (по желанию).

Смешать миксером сливочное масло и сливки, постепенно добавляя в смесь сахарную пудру, ванилин. Должна получиться густая и плотная масса, из которой вымесите тесто на присыпанной сахарной пудрой поверхности. Затем разделите полученную массу на несколько частей и в каждую часть капнуть пищевой краситель и хорошо все смешать. Можно не красить пластилин, а оставить белого цвета. Масса для лепки готова, а готовое изделие можно есть.

Укрепить пальчики малыша, подарить приятные тактильные ощущения и развить мелкую моторику поможет **мягкий пластилин из крахмала:**

* 2 стакана соды;
* 1 стакан крахмала;
* ¼ ст. холодной воды;
* гелиевый пищевой краситель (по желанию).

Смешайте все ингредиенты и мягкая, главное абсолютно безопасная, масса для лепки готова. Приготовить пластилин могут дети самостоятельно под чутким руководством воспитателя. Таким образом, дошкольники поучаствуют в эксперименте, получат незаменимый опыт, надолго запомнят и сохранят в памяти изделия, которые сделали из «собственного пластилина».

1. 4. Масса для лепки с лимонной кислотой
2. Вам понадобится:
3. • 2 ст. муки;
4. • 2 ст. кипятка;
5. • ½ ст. соли;
6. • 2 ст. л. растительного масла;
7. • 2 ст. л. лимонной кислоты;
8. • 1 ч. л. глицерина (для блеска);
9. • пищевой краситель.
10. Способ приготовления:
11. Все тщательно перемешать. Растительное масло добавить в кипяток и вылить в муку. Замешать тесто. Месить до тех пор, пока масса для лепки не станет гладкой и приятной на ощупь. При желании можно добавить блестки.
12. 5. Масса для лепки с винным камнем
13. Вам понадобится:
14. • 1 ст. муки;
15. • 1 ст. холодной воды;
16. • ½ ст. соли;
17. • 2 ч. л. винного камня;
18. • 1 ст. л. растительного масла;
19. • пищевой краситель для цвета.
20. Способ приготовления:
21. Муку смешать с солью, постепенно доливая воду. Добавить винный камень, масло и пищевой краситель. Варить на среднем огне до образования шара. Остудить и хорошо вымесить.
22. 6. Вареное соленое тесто
23. Вам понадобится:
24. • 1 ст. муки;
25. • ½ ст. теплой воды;
26. • ¼ ст. соли;
27. • 1 ст. л. растительного масла;
28. • пищевой краситель для цвета.
29. Способ приготовления:
30. Смешать муку с солью и засыпать все в кипящую воду. Помешивая, варить на медленном огне до тех пор, пока масса не примет форму шара. Вымесить на посыпанной мукой поверхности до такого состояния, когда она не будет прилипать к пальцам и станет эластичной.
31. 7. Масса для лепки в микроволновке
32. Вам понадобится:
33. • 2 ст. муки; • 2 ст. воды;
34. • 1 ст. соли;
35. • 1 ст. л. растительного масла;
36. • 1 ст. л. винного камня;
37. • пищевые красители.
38. Способ приготовления:
39. Перемешать сначала муку и соль, потом добавить воду, масло, винный камень и красители. Переложить полученную массу в форму для выпечки, накрыть крышкой и поставить в микроволновку на 4-5 минут (на средней мощности). Когда остынет – вымесить.
40. 8. Масса для лепки без воды
41. Вам понадобится:
42. • 300 г муки;
43. • 325 г соли;
44. • 2 ст. л. винного уксуса;
45. • 2 ст. л. растительного масла;
46. • пищевой краситель.
47. Способ приготовления:
48. Муку смешать с солью и винным уксусом. Добавить растительное масло и пищевой краситель. Переложить в кастрюлю и поставить на маленький огонь. Помешивать до образования густой массы. Остудить и хорошенько вымесить.
49. 9. Масса для лепки на основе желе
50. Вам понадобится:
51. • 1 ст. муки;
52. • 1 ст. теплой воды;
53. • 2 ст. л. соли;
54. • 2 ст. л. винного камня (можно заменить яблочным уксусом);
55. • 2 ст. л. растительного масла;
56. • 100 г желе (приблизительно).
57. Способ приготовления:
58. Все смешать и поставить в кастрюльке на средний огонь. Варить до образования шара. Когда масса остынет, хорошо вымесить. Если будет липнуть к рукам – добавить муку.
59. 10. Классическое соленое тесто
60. Вам понадобится:
61. • 2 ст. соли
62. • 1 ст. муки;
63. • 1 ст. холодной воды.
64. Приготовление:
65. Смешать муку и соль, порциями добавить воду. Хорошенько вымесить массу сначала ложкой, а потом на посыпанной мукой поверхности до образования колобка. При необходимости добавить муку, чтоб масса не липла к рукам. В некоторых рецептах соленого теста рекомендуют добавлять обойный клей, глицерин, подсолнечное масло. Тут, как говориться, на вкус и цвет…

11. Самозатвердевающая масса для лепки

Вам понадобится:

• 1 часть мелкозернистой шпатлевки;

• 1 часть крахмала;

• 5 частей клея ПВА;

• глицерин (пару капель);

• лимонная кислота (щепотка).

Приготовление:

Смешать все ингредиенты. Смазать руки жирным кремом и хорошенько вымесить массу. Полученное тесто завернуть в пленку, чтобы не подсыхало.

12. Самозатвердевающая масса для лепки (вареная)

Вам понадобится:

• 2 ст. соды;

• 1 ст. крахмала (лучше кукурузного);

• 1,5 ст. воды.

Приготовление:

Варить несколько минут. Масса сначала начнет пузыриться, а потом соберется в комок. Снять с огня и вымесить.

13. Самозатвердевающая масса для лепки на основе обойного клея

Вам понадобится:

• 1 часть обойного клея ( с модифицированным крахмалом);

• 3 части воды;

• 1 часть соды.

Приготовление:

Смешать ингредиенты и оставить на 20 минут для набухания. Добавить пару капель жидкого мыла. Вымесить с добавлением вазелина или детского масла для тела. Варить не нужно! При необходимости можно добавлять обычный крахмал (чтобы не липло к рукам).

Последние три рецепта подходят для изготовления изделий для украшения интерьера. Вещи получаются хрупкими, но при бережном обращении могут служить долго.

Кстати, о цвете…

Пищевой краситель можно добавлять как в самом начале приготовления в само тесто, так и позже. Если под рукой не окажется пищевых красителей, можно воспользоваться некоторыми продуктами из холодильника или лекарствами из домашней аптечки. Например, зеленый цвет можно получить, добавив в тесто несколько капель зеленки, коричневый – какао или крепко заваренный кофе, красный – вишневый или свекольный сок, фиолетовый – сок черной смородины, желтый – куркума или сок моркови. Как вариант, кроме цвета можно добавить и ароматы! С этой целью можно использовать специи или эссенции для выпечки. Таким образом у ребенка развивается еще и обоняние.

Если лепить будет ребенок постарше (вы уверены, что тянуть в рот тесто он не будет), можно воспользоваться гуашью – цвет получается ярким и стойким. Можно вообще не подкрашивать массу для лепки, работать с белой. Готовую фигурку всегда можно раскрасить в конце и покрыть лаком.

Детям очень полезно лепить: задействованы обе руки (все пальцы и внутренняя поверхность ладони). Дети учатся координировать движения рук, приобретают сенсорный опыт, развивается глазомер, воображение, усидчивость, аккуратность, навыки ручного труда, пространственное мышление. Дети получают возможность выполнять объемные поделки, учатся чувствовать форму. Когда пластилин приготовлен в домашних условиях, можно не бояться, что ребенок попробует его на вкус.

«Вкусного» вам пластилина и море идей для совместного творчества! Надеемся, среди предложенных рецептов вы найдете свой!

Думаю, что многие мамы часто думают о том, что пластилин, сделанный своими руками, намного безопаснее, поэтому буду рада, если вам хоть один вариант подойдет)) Приятных вам творческих минуток с вашими детками!