Филатова Евгения Анатольевна

Детский сад "Дельфин" г. Нефтегорска

Воспитатель

**Что помогает нам не бояться вирусов**

Содержание

Актуальность

Цель

Задачи

Гипотеза

Методы исследования

Описание работы

Заключение

Список литературы

**Актуальность:**

Работать врачом – ответственное дело. Это непростая профессия, потому что:

* Доктор всегда должен уметь точно и быстро определить, что случилось с больным человеком, поставить диагноз;
* Врач должен всегда знать, чем помочь пациенту, какое назначить лекарство, и как его лечить;
* Врачи работают и днем, и ночью, они очень устают, но всегда готовы прийти на помощь;
* Работа у врачей очень ответственная, потому что в их руках – здоровье, а иногда и жизни людей;
* Врачи ведут профилактику в борьбе с вирусами.

**Цель** - формирование интереса к профессии врача (медицинской сестры), его трудовой деятельности, значимости для здоровья окружающих.

**Задачи**:

* Расширять представления детей о профессии врача, медицинской сестры.
* Дать детям элементарные сведения об инфекционных возбудителях – вирусах.
* Познакомить детей со способами борьбы с вирусом и его профилактикой

**Гипотеза:** врач должен любить свою профессию и людей, которых он лечит, должен быть компетентным в своём деле, постоянно пополнять свой профессиональный уровень.

**Методы исследования**:

* Наблюдения;
* Экскурсия;
* Познавательные беседы;
* Исследовательская деятельность;
* Продуктивная деятельность.

**Описание работы**.

Нам с девочками очень нравится играть в сюжетно-ролевые игры: «Магазин», «Парикмахерская», «Семья» и многие другие. И в очередной раз, когда мы захотели поиграть в игру «Больница», то мы задались вопросом «А почему врачи носят белые халаты?», и никто из нас не смог ответить на этот вопрос. Когда мы подошли с этим вопросом к воспитателю Евгении Анатольевне, то она нам предложила провести исследование о профессии врач и медицинская сестра.

Для этого мы нарядились в белые халаты врачей и отправились на экскурсию в медицинский кабинет, наша медсестра Галина Викторовна рассказала нам о специфике этой профессии и показала, какое бывает оборудование у врачей.

Евгения Анатольевна подготовила для нас информацию о спецодежде врачей, наглядные картинки и мы внимательно изучили «Почему врачи носят белые халаты». Во-первых, белый цвет – символ чистоты и стерильности, даже крошечное пятно будет сильно выделяться и говорить о том, что соблюдены не все санитарные нормы.

Во-вторых, белый цвет внушает доверие, а врачу очень важно наладить контакт с пациентом. Именно оттого, как мы относимся к врачу, зависит процесс лечения и его результат.

В наше время белые халаты врачей постепенно разбавляются и другими цветами: можно увидеть приятную глазу голубую или сиреневую форму. Многолетний опыт показывает, что такая специальная одежда связана со следующими показателями: аккуратность, доверие и традиции.

Дальше мы с Евгенией Анатольевной просмотрели познавательный видеоролик о вирусах и их причинах распространения. После просмотра ролика пришли к выводу, что вирус – это нечто между живой и неживой природой. Он такой крошечный, что мы не можем его увидеть, и не может существовать самостоятельно. И чтобы выжить он проникает в клетки организма. Дальше он размножается и проникает в другие клетки. По мере увеличения, это приводит к развитию заболевания. Для того чтобы мы могли наглядно увидеть вирус и показать его другим детям и рассказать что такое вирус, мы создали своими руками макет вируса. Долго думали из чего его сделать и придумали, мы сделаем его из воздушного шара и украсим его конструктором-присоски.

Как же бороться с вирусами? Для борьбы с вирусами нам помогают прививки. А как же работает прививка? Из рассказов медицинской сестры и педагога мы узнали, что такое прививка и как она помогает организму бороться с вирусами. Главная цель прививки – формирование иммунитета к болезни, если он слабеет, то мы с вами болеем. Чтобы иммунитет наш был сильным, нам ставят прививки и в результате в организме начинают вырабатываться особые вещества, которые способны убить вирус. Пришли к выводу, что прививка – это введение вакцины в организм. Провели опыт, как прививка действует на вирус и убедились, что вакцина – это самое эффективное средство защиты против инфекционных болезней. С изобретением вакцин у нас появилась возможность защитить людей от серьёзных болезней, которые могут вызвать осложнения. Узнали о правилах проведения прививок:

* Прививки должны проводиться в больнице;
* Перед прививкой врач должен осмотреть вас: измерить температуру, осмотреть горло, спросить «Есть ли жалобы?»;
* Ставят прививки только утром;
* После прививки вам выдаётся специальный документ, который называется сертификат прививок.

После полученных знаний мы решили, что делать прививку совсем не страшно, она помогает нашему организму бороться с различными вирусами. Для того чтобы привлечь родителей ребят к профилактике в борьбе с вирусами мы решили сделать буклет «Чтоб болезней не бояться, надо вовремя прививаться» и раздать его.

**Заключение:**

Друзья, не бойтесь врачей, поверьте, они хотят лишь одного: чтобы люди были здоровы!

**Список литературы**:

1. А. Мещерякова «Почему мы болеем?» - изд.: ООО «Издательство АСТ», 2019.
2. «Как устроен наш организм» - Спб.: «Издательский дом «Нева», 1999.