Шпак Марина Эдуардовна

МБДОУ МО г. Краснодар

«Детский сад комбинированного вида № 190»

Воспитатель

**Как надо вести себя родителям с гиперактивным ребенком**

 Для начала необходимо узнать причину гипердинамичности ребенка; проконсультироваться с нужным специалистом: болезнь это или нет.

 Когда гиперактивность обусловлена болезнью, необходимо строго выполнять все предписания врача и правильно дозировать лекарственные средства. Нужны лекарства вашему ребенку или нет – не главное в общении с ним, в адаптации к дальнейшей жизни. Важнее всего – это мера воспитательных воздействий, система и методика осуществления их Вами. Любое разногласие в семье в вопросах воспитания ребенка усиливает отрицательные качества малыша.

 Прежде всего старайтесь по возможности уменьшить расторможенность и отвлекаемость ребенка.

 Продумайте режим дня малыша до мелочей. Старайтесь следовать режиму. Пусть Ваш ребенок четко знает, когда он должен встать, поесть, пойти гулять, играть с друзьями. Друзей у Вашего ребенка должно быть мало: чем больше будет у него товарищей по играм, тем больше будет возбуждаться с ними и он. Желательно, чтобы друзья не были гиперактивными ребятами.

 Игра для Вашего ребенка – важнее разных медикаментов, вернее, главное лекарственное средство.

 Старайтесь приобщать ребенка к подвижным и спортивным играм, в которых можно разрядиться от бьющей ключом энергии. Ребенок должен понять цель игры и научиться подчиняться этой цели. Ребенок должен научиться подчиняться этой цели. Ребенка надо научить планировать свою игру, чтобы

 Планирование важнейших дел потом смогло войти в привычку. Необходимо постараться Вам неусидчивость ребенка перевести в целенаправленную игровую деятельность малыша со сверстниками и ровесниками дома, во дворе.

 Гиперактивного ребенка с ранних лет желательно занять каким-то видом спорта, доступным его возрасту и темпераменту.

 Не путайте гиперактивность с темпераментом ребенка, особенно тогда, когда в семье ребенок холерик.

 Чтоб выработать у гиперактивного ребенка хоть какую-то усидчивость, необходимо его приучать играть помимо шумных игр в тихие, используя

мозаику, лото, домино…Обычно эти игры учат также концентрировать внимание, что очень важно малышу, особенно тогда, когда он поступает в школу.

 Гиперактивного ребенка можно отвлечь от «двигательной бури» чтением любимых сказок, рисованием, лепкой, конструированием. Жела-тельно, чтобы малыш играл только с одной игрушкой. Не надо распылять его внимание на остальные. Малыш способен сделать только одно дело, по-сильное ему.

 Не раздражайтесь, если Ваш ребенок все делает наоборот. Спокойно повторите ему снова задание. Еще раз и еще. Спокойно объясните, покажите. Добейтесь, чтобы малыш справился с ним сам, пусть не сегодня, завтра… Вам только надо запастись терпением.

 Запомните, что все старания гиперактивного ребенка и даже слабые попытки что-то сделать о чем попросили Вы, необходимо поощрять сразу.

 Чтобы создать условия для концентрации внимания гиперактивного ребенка во время его деятельности, необходимо убрать лишнее, что может попасться ему на глаза.

 Просмотр телевизора необходимо минимально ограничить, ни в коем случае малыш не должен видеть фильмы ужасов и криминальные истории с насилием.

Не приглашайте большое количество гостей. Не берите ребенка в шумные компании..

 Учите его сдерживать «бурлящие эмоции» и постарайтесь не выплескивать свои. Помните, что ребенок подражает Вам. Поглубже прячьте свои раздражения и ярость.

 О том, что Вы жалеете его, малыш не должен догадываться. Попытайтесь погасить конфликты в которые замешан Ваш ребенок.

 Жонглируйте довольно осторожно своими «можно» и «нельзя».

 Будьте последовательны и в наказаниях, и в поощрениях ребенка. Не забывайте, что наказание словесною, телесною агрессией обычно вызывает идентичную ответную реакцию у малыша.