Потапова Наталия Алексеевна

МБДОУ д/с№13 г.Белгород,

Инструктор по физкультуре

**Игра – викторина «Со спортом дружить –здоровым быть»**

Игра викторина для детей подготовительной к школе группе с участием родителей.

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни среди детей и родителей.

**Задачи:**

* сформировать у дошкольников представление о здоровом образе жизни;
* закреплять знания детей о том, как сохранить здоровье;
* обогащать словарный запас детей по спортивной тематике и ЗОЖ.
* формировать способности к импровизации и творчеству в двигательной деятельности;

Ход занятия:

**Инструктор:**

Здоровья день, день красоты,  
Его все любят – я и ты.  
И все вокруг твердят всегда:  
***«Здоровым быть – вот это да!»***

Стихотворение *(дети)*

Со здоровьем дружен спорт.  
Стадион, бассейны, корт,  
Зал, каток – везде вам рады.  
За старание в награду

Будут кубки и рекорды,  
Станут мышцы ваши тверды.  
Только помните: спортсмены  
Каждый день свой непременно

Начинают с физзарядки.  
Не играйте с дремой в прятки,  
Быстро сбросьте одеяло,  
Встали – сна как не бывало!

**Инструктор**: Здравствуйте дорогие ребята, уважаемые гости! Сегодня в  
нашей игре – викторине «Со спортом дружить –здоровым быть»» участвуют две команды.  
Какая же викторина без жюри? Разрешите представить наше жюри (идет  
представление членов жюри).  
Командам было дано домашнее задание - придумать название команды  
и девиз. Это и является нашим первым заданием.

**1. Задание. «Представление команд».**

1. Команда «Успех».  
Девиз: «Никогда не унываем, и всегда мы побеждаем!»

2. Команда «Дружба».

Девиз: «Друг за друга мы горой, На пути у нас не стой!»

2 конкурс ***«Продолжи изречение»***

Я начну, а вы продолжайте,

Дружно хором отвечайте!

1. — Холода не бойся, сам по пояс… *(мойся)*.

- Больной лечись, а здоров *(берегись)*.

- В здоровом теле, … *(здоровый дух)*.

- У кого, что болит, тот о том и *(говорит)*.

- Здоровье дороже … *(богатства)*

- Солнце, воздух и вода … *(наши верные друзья)*.

2. – Береги платье снову, а здоровье … *(смолоду)*.

- Кто любит спорт, тот … *(здоров и бодр)*.

- Курить – здоровью *(вредить)*.

- Кто спортом занимается, тот силы … *(набирается)*.

- Здоровье дороже … *(богатства)*.

- Отдай спорту время, а взамен получи … *(здоровье)*.

Жюри подводит итоги 2-х конкурсов

Инструктор по физо: Обе команды справились со всеми конкурсами.

3 конкурс ***«Уроки физкультуры»***

Все движенья с физкультурой принесут здоровья вам.

Про лекарства ты забудешь, выполняй команды сам!

- ***«Построится в шеренгу по росту!»***

1к: ***«Построится в шеренгу по росту, и рассчитаться на 1, 2»***

2 к: ***«Построится в шеренгу по росту, и рассчитаться по порядку»*** и т.п.

Разминка под веселую музыку.

Инструктор: Молодцы! С этим конкурсом вы тоже справились.

4 конкурс ***«Спортивная викторина»*** *(по 4 вопроса каждой команде)*

Пусть первым будет тот,

Кто со спортом живет!

1. Что надо делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым? *(зарядку)*
2. Сколько команд играют в хоккей? *(2 команды)*
3. Как называется спортивный снаряд, которым спортсмены играют клюшками? *(шайба)*
4. Детский зимний транспорт? *(санки)*
5. Главный человек на площадке во время спортивной игры(судья)
6. Коньки на лето? *(ролики)*
7. Что собой представляет Олимпийская эмблема? *(5 колец)*
8. Назовите символы Олимпиады? *(кольца, гимн, клятва, лозунг, медали, огонь, оливковая ветвь, салют, талисманы, эмблема)*

Воспитатель: Молодцы! В этом конкурсе вы показали хорошие знания об Олимпиаде.

**5. Задание. Игра со зрителями.**

«Кто нас лечит?»

1. В перевязке - главный мастер.  
   По уколам - просто ас.  
   И таблетки, и лекарства  
   Всем по времени раздаст… (Медсестра.)  
   2. Если ранка воспалилась  
   И заныл аппендицит,  
   Этот врач тебе поможет -  
   Вас он быстро исцелит! (Хирург.)  
   3. Малыши болеют часто -  
   Это всем на свете ясно.  
   Кто же помощь им окажет  
   И лечение подскажет? (Педиатр.)  
   1. Больное сердце исцелит.  
   Лишь только этот Айболит (Кардиолог.)  
   2. Щитовидку исцелит.  
   Этот доктор Айболит. (Эндокринолог.)  
   3. Лечит он болезни кожи –  
   От фурункула до рожи. (Дерматолог.)

6. конкурс ***«Правила не только знаю, но еще их соблюдаю»***

Быть здоровыми хотим,

И об этом говорим!

Я прочитаю вам советы «Как здоровым быть», а вы мне их разъясните

-Не разговаривай во время еды! Почему?

Дети. Еда может попасть в «дыхательное» горло и нечем будет дышать.

-Закрывай рот платком при кашле и чихании!

Дети. Микробы разлетаются и заражают других людей.

- Не смотри долго телевизор!

Дети. Глаза устанут, заболят и врачу придётся их лечить очками.

-Не ешь много сладкого!

Дети. Может заболеть живот, зубы, иногда кожа покрывается пятнами.

7 конкурс ***«Посмотри и угадай!»***

Ну-ка дети не ленитесь,

Вы со спортом подружитесь.

Вызываются капитаны команд. Каждому капитану выдается по 3 карточки-схемы с видами спорта. Надо показать движениями и жестами без слов, изображенный на схеме вид спорта, своей команде. Команды по очереди отгадывают.

1. Задание. **«Инвентарь, используемый в разных видах спорта»**

Инструктор: Вам нужно по очереди назвать инвентарь спортивный который необходим чтобы заниматься каким-либо видом спорта. Кто больше назовет?

Жюри подводит итоги викторины.

Здоровье – это действительно бесценный дар. Без него очень трудно сделать  
жизнь интересной и счастливой. Здоровье помогает человеку учиться, трудиться, заниматься любимым делом, активно отдыхать.

Молодцы! Сегодня на нашей викторине вы показали свои знания о том, что нужно заниматься физкультурой, формировать правильную осанку, вести здоровый и подвижный образ жизни, соблюдать правила личной гигиены.

Спорт нам плечи расправляет,  
Силу, ловкость нам даёт  
Он нам мышцы развивает,  
На рекорды нас зовёт.

Желаю вам: Никогда не болеть, правильно питаться, быть бодрыми, вершить добрые дела.