# Кобылина Татьяна Павловна

д.сад № 89 "Крепыш"

Воспитатель

**Консультация для родителей на тему:**

**«Как уберечь ребенка от виртуального мира»**

 В 21 веке компьютер – стал лучшим помощник для современных, занятых, родителей. Каждый родитель хочет, чтобы у его ребенка было все самое лучшее. Поэтому, если есть возможность, то уже трехлетнему малышу дарится собственный планшет, компьютер. Сидит себе ребенок тихонько в стороночке и смотрит в монитор, не шумит, не раскидывает игрушки.

 Всё понимаем, но первая проблема замыкания детей в виртуальном мире - это мало контактов по жизни, не уверенность в себе, ведь в игре можно и сохраниться и переиграть и быть не наказанным... Наша задача всё же суметь заинтересовать наших детей в реальной жизни, хотя и тут проблема - когда ребёнок приходит в сад – дети начинают обсуждать игры и если он не отличился, то с ним не общаются, играешь - значит крут.

 Как же быть родителям не легкой в такой ситуации? Самое первое, что приходит нам в голову – это полностью запретить ребенку приближаться к компьютеру. Однако это будет не самым верным решением. После этого ребенок может войти в депрессию, перестать общается с Вами. Это лишь усугубит, Ваши отношения с ним.

 **Как же уберечь ребенка от виртуального мира?**

 **Во-первых**, с самого раннего детства делайте его своим союзником в семейных делах. Обсуждайте, семейные проблемы. Беседуйте с ребенком, интересуйтесь его мнением. Рассказывайте, как прошел ваш день, спросите, что было интересного в его жизни. Поддерживайте с ребенком диалог по поводу игр: во что именно он играет, задавайте вопросы. Игра вызывает эмоции, которыми ребенку хочется поделиться. Не упускайте такую возможность. Разрешайте ребенку приглашать в дом друзей, спрашивайте о том, как он общается со своими ровесниками. Делитесь собственным детским опытом, чтобы помочь ребенку решить его проблемы.

 **Во-вторых**, ограничьте время за компьютером. В дошкольном возрасте важно развивать воображение, эмоциональную сферу ребенка, чувство прекрасного, учить его рисованию, музыке, танцам. Однако, необходимо помнить, что все дети развиваются по-разному, и нужно учитывать индивидуальные особенности ребенка. Главное, не позволяйте играть в компьютер за 1,5 – 2 часа до сна и особенно ночью. Требование выключить компьютер должно быть мотивированным. Семейный компьютер должен быть установлен в гостиной или другой общей зоне. Но не в детской. Так у ребенка будет меньше соблазнов нарушить запрет. Если ситуация вышла из-под контроля – воспользуйтесь паролем доступа (не зная его ребенок не сможет сам включить компьютер).

 **Третье**, держите в домашнем компьютере только «добрые» игры или игры, развивающие логическое мышление. Они могут быть не менее интересными, чем «бродилки» и «стрелялки». Научите ребенка использовать компьютер и интернет в помощь набрать для вас нужный текст («Помоги, не успеваю сама»). А уже после этого он может поиграть. Кстати, набирать текст на клавиатуре полезно для развития мелкой моторики

 **Четвертое**, старайтесь, ходите всей семьей в театр, музеи, кафе, выезжайте на природу, посещайте другие города, чтобы зарядиться новыми впечатлениями и запастись приятными воспоминаниями.

Если родители будут больше уделять внимание, во что играют дети, их ребенок вырастет добрым, чутким и полноценным ребенком. Все должно быть в меру.

Используемая литература:

1. Электронные ресурсы//режим доступа:

<http://www.info-lite.ru/main/68-vred-kompyuternyh-igr.html>

2. Журнал [Mamas&Papas](http://www.mamaspapas.ru/)

.