Шевченко Ольга Николаевна

МАДОУ д/с №18 "Сказка"

Воспитатель

**Нетрадиционные формы работы по укреплению здоровья дошкольников**

В настоящее время существует проблема общей ослабленности здоровья поступающих в детский сад воспитанников.

Это связано с высоким уровнем соматических заболеваний у детей и со снижением иммунитета. Поэтому сохранение и укрепление здоровья – одна из главных стратегических задач дошкольного воспитания. Уже в дошкольном возрасте возникает необходимость формировать у детей активную позицию, направленную на укрепление и сохранение своего здоровья, которая в последствии стала бы потребностью, привычкой, элементарным навыком.

Я уверена, что ни одна, даже самая лучшая физкультурно-оздоровительная работа не сможет дать полноценных результатов, если она не решается совместно с семьей. В своей практике я использую групповые и индивидуальные формы работы с родителями - это тематические консультации по вопросам приобщения детей к физкультуре, спорту и здоровому образу жизни, семинары-практикумы с показом упражнений для профилактики плоскостопия, улучшения осанки, рекомендации по определению ребёнка в спортивные секции с учётом интереса возрастных особенностей и состояния здоровья, папки – передвижки, которые находятся в родительском уголке моей группы

Также провожу с родителями вечера вопросов и ответов с привлечением психолога, старшей мед. сестры, старшего воспитателя, где обсуждаются вопросы по формированию ЗОЖ.

В моей группе имеется папка, где родителям предоставляется возможность посмотреть данные о росте, весе ребенка, получить информацию о закаливании в детском саду, о заболеваниях и их профилактике.

В нашем детском саду проводятся недели "Здоровья", где в перечень мероприятий входят: информации для родителей, выставки плакатов, направленных на формирование ЗОЖ у детей дошкольного возраста, театрализованные представления, спортивные соревнования.

В нашем ДОО ежегодно проводятся «Дни открытых дверей», где мои родители имеют возможность просмотреть физкультурные занятия (как традиционные, так и нетрадиционные, гимнастику после сна, утреннюю гимнастику, закаливающие процедуры, режимные моменты, подвижные игры, «степ-аэробику». (гимнастика после сна, ходьба по дорожкам здоровья,)

Таким образом, такие мероприятия с родителями в ДОО не только приобщают к здоровому образу жизни, но и учат общаться друг с другом, повышают эмоциональный настрой, в конечном счёте, сплачивают семьи.

Выступаю на родительских собраниях, где знакомлю родителей с формами физкультурно – оздоровительной работы в ДОО.

Активно вовлекаю родителей в спортивно-оздоровительную работу детского сада. Ежегодно провожу совместные детско-родительские развлечения, праздники.

Родители сами принимают участие в изготовлении нестандартного физкультурно-игрового оборудования, тем самым пополняя и обогащая развивающую предметно-пространственную среду, родители могут поучаствовать сами в мероприятиях по формированию ЗОЖ с использованием этого оборудования.