Федорова Анастасия Николаевна

Воспитатель
Торопова Ольга Кузьмовна

Воспитатель

МАУДО "Детский сад №9")

**Зимние забавы**

 Издавна люди на Руси отмечали старинный праздник « Покров».

С покрова на Руси начинались покровские ярмарки, они занимают у народа особое место, ведь именно так отмечали итог года - сбор урожая. Многие собирались на этот праздник не за товарами, а за весельем «на народ посмотреть и себя показать» поучаствовать в играх и праздничных развлечениях.

Так и мы в детском саду устраиваем спортивные развлечения с традиционными народными играми: катаемся на санках, играем в снежки, горелки, катаемся на льду.

При этом наши цели:

1. Закрепить умения и навыки, приобретенные на физкультурных занятиях.

2. Продолжать знакомить с зимними видами спорта, зимними забавами.

3. Побуждать выполнять правила игры, развивать ловкость, выносливость, волевые качества в достижении цели.

4. Воспитывать интерес к физическим упражнениям и подвижным играм, здоровому образу жизни.

5. Создать у детей радостное, бодрое настроение.

Наш девиз: «Коль душой и сердцем молод, не замерзнешь, даже в холод».

