Суркис Светлана Вячеславовна

МБОУ «СОШ № 2 имени С.И.Подгайнова»

г.Калининск, Саратовская область

Учитель физической культуры

**Спортивное мероприятие с родителями к 23 февраля.**

**«Я и папа – лучше всех !»**

**ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:**

1. Развитие двигательных и физических качеств благотворно влияющих на укрепление здоровья.

2. Формирование представлений об активном отдыхе и здоровом образе жизни.

3. Воспитание чувства сплоченности , сопереживания , доброго соперничества.

4. Повышение заряда бодрости и положительных эмоций посредством спортивных и ролевых эстафет.

**ОБОРУДОВАНИЕ И СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ:**

2 мяча , 1 мяч –малый и мини ворота , канат, воздушные шары, 2 ракетки , 2 теннисных мяча, 2 набора кольцебросов.

**Ход мероприятия:**

Здравствуйте дорогие друзья ! Приветствую вас и хочу поздравить наших мужчин с праздником 23 ФЕВРАЛЯ! И это прекрасная возможность что бы проверить , на что же способны наши защитники.

Соревноваться будут две команды:

ВИТЯЗИ И БОГАТЫРИ

ЖЮРИ будут вас оценивать: Федорычева И.С., Павлова З.С.,Развина М.А..

ИНСТРУКТАЖ ПО Т/Б ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ СОРЕВНОВАНИЯ .

1.ЭСТАФЕТА: «Ручной мяч»

По сигналу положить мяч у отметки и передать рукой эстафету , другой бежит , берет мяч и передает следующему . Выиграет команда закончившая первой.

2. ЭСТАФЕТА: «Мини-футбол»

Играют папы , судья Суркис Б.И., выигрывает команда которая забила больше голов.

3. ЭСТАФЕТА: «Силачи»

1 этап –папы перетягивают канат на свою сторону.

2 этап- сыновья перетягивают канат.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ЖЮРИ.

4. ЭСТАФЕТА ДЛЯ ЗРИТЕЛЕЙ: «Пингвины»

Зажать коленами воздушный шарик и пройти дистанцию без потерь.

5. ЭСТАФЕТА : «Метко в цель»

Набрасываются колечки на кольцеброс , сколько попаданий , столько и очков.

6. ЭСТАФЕТА : «Ловкость рук»

На теннисной ракетке пронести всю дистанцию мячик.

7. ЭСТАФЕТА : «Спринтерская гонка»

Быстрый бег с передачей эстафеты рукой, кто первый тот и победил.

ИТОГИ СОРЕВНОВАНИЯ ОГЛАШАЮТ ЖЮРИ .

ПОЗДРАВЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ .

НАИЛУЧШИЕ ПОЖЕЛАНИЯ И ПОЗДРАВЛЕНИЯ МУЖЧИНАМ.