Уманская Ольга Андреевна

ГБОУ Лицей № 1575

Учитель физической культуры

**"Папа, мама, я - дружная семья!"**

**Ведущий.** Добрый день, дорогие друзья! Уважаемые гости! Сегодня мы проводим соревнование — конкурс «Папа, мама, я - спортивная семья». И праздник у нас семейный, в котором будут принимать участие не только ребята, но и их родители.   
Сегодня на ваших глазах будут проходить спортивные соревнования самых решительных и смелых, ловких и умелых  
  
**Ведущий:** Встречайте наших участников  
(Участники под музыкальное сопровождение пригла­шаются в зал песня «Дружба» Барбарики).

**Скоморох 1:**  
Проходите, заходите   
И на зал наш посмотрите.  
Приглашаем в гости к нам!  
А лентяям — стыд и срам!  
  
http://do.gendocs.ru/pars_docs/tw_refs/130/129851/129851_html_25a6c9c4.gif**Скоморох 2:**  
Здесь спортивным семьям рады,   
Ждут вас конкурсы, награды.  
Приглашаем поиграть,  
Удаль, ловкость показать!

**Ведущий:**  
Всем участникам нашего спортивного праздника, членам команд, болельщикам, а также гостям – **физкультпривет!**

(Хором говорят все участники)

Вот теперь все готово, чтобы начать наши семейные спортивные соревнования.

В это время скоморохи готовят конкурс № 1  
Сегодня у нас семейная встреча, и это здорово, что у нас есть стремление подружиться друг с другом. Приятно видеть людей с доброй, приветливой улыбкой и счастливым взглядом. А если это семья – это приятно вдвойне.

Итак , в наших семейных состязаниях принимают участие: Сборная команда ( 4Б ) класса, а точнее: Семья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, семья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, и семья\_\_\_\_\_\_\_\_! Поприветствуем их аплодисментами. (*представить соперников)*

А так же позвольте представить строгое и справедливое жюри.  
И неважно, кто станет победителем в нашем, скорее шуточном состязании, а победитель обязательно будет, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, атмосферу доброжелательности, взаимного уважения и понимания.

А условия у нас очень просты — команда, которая окажется в конкурсе ловчее других, за каждый конкурс, будет получать большее количество карамелек в свою копилку. В чьей копилке окажется больше карамелек , та команда и станет победителем.  
**Оцениваются конкурсы по трех бальной системе.**  
Команда, справившаяся с заданием первая получает

Три карамельки.  
Вторая две.  
Третья одну.

**Ведущий:**  
Итак наши команды, готовы к соревнованиям? (Хо­ром: «Готовы!»)  
Начинаем !!!!!

**Конкурс № 1, « Догони меня”.**

И.п. - в колону по одному, впереди – папа.  
Задачи:  
**1-й этап.** Папа, зажав мяч между коленями, прыжками перемещается до лежащего в 15м от линии старта обруча, кладет в обруч мяч, берет скакалку, возвращается к команде и передает скакалку маме.  
**2-й этап.** Мама, прыгая через скакалку, бежит к обручу, кладет в обруч скакалку, берет обруч, возвращается к команде и передает обруч ребенку.  
**3-й этап**. Ребенок прыгает (несёт 1-2 классы) через обруч до мяча, кладет его и возвращается в команду.  
  
Правила: передачу производить точно на линии старта.

После окончания конкурса выходит группа поддержки ( музыка)

А в это время скоморохи готовят конкурс № 2 инвентарь 6 маленьких обручей на каждую команду по 2, конусы, ракетки для большого тенниса и шарики воздушные, мячи большие .

**Скоморох №1**

Спорт, ребята, очень нужен.  
Мы со спортом крепко дружим.  
Спорт-помощник! Спорт - здоровье!  
Спорт - игра! Физкульт - ура!

**Далее………..**

**Скоморох-2**Папа мама словно дети,  
Сами ждут минуты эти  
Им на игры, право слова,  
Не хватает выходного.

**Ведущий : Итак следующий конкурс**

**«Винегрет» Конкурс № 2**

Папы (обручи), мамы (ракетка шарик) ребёнок прыгает на большом мячике.

Первый папа переставляя обручи и наступая в них поочерёдно доходит до конуса, назад бегом. ( передает обручи другому папе). Мама стартует с ракеткой и шариком ( передаёт следующей маме), ребёнок прыгает.

Ну а теперь нашим игрокам предлагаю отдохнуть, а мы посмотрим насколько у нас активные болельщики.

**Ведущий:** ***(для болельщиков)***

Я начну, вы завершайте,

Дружно, хором отвечайте.

Вот разбежался сильно кто-то

И без мяча влетел в …

А Петя мяч ногою хлоп!

И угодил мальчишке в …

Хохочет весело мальчишка,

На лбу растёт большая …

Но парню шишка нипочём,

Опять бежит он за …

Игра весёлая футбол-

Уже забили первый…

**Ведущий:**

**Ну что ж продолжим**

С эстафетами справились отлично.    
Быстро бегать — это всем привычно.

 А теперь, попрыгаем, друзья,

Узнаем кто у нас самая прыгающая команда?

У следующего конкурса интересное название ***"*Кузнечики"**

**Конкурс № 3 «Кузнечики.»**

 Каждая команда строится в колонну по одному. Ребенок, мама, папа…… По сигналу ребенок выполняет прыжок в длину с места, отталкиваясь обеими ногами. С места приземления прыжок делает мама. Заканчивает конкурс папа. Выигрывает семья, чей папа окажется дальше других.

ИЛИ …вместо кузнечиков **эстафету**….

Папа бежит с эстафетной палочкой к дальнему конусу, оббегает его передает палочку маме, мама оббегает средний конус, передает ребенку….

И снова наша группа поддержки … выходит группа поддержки ( музыка)

**Конкурс интеллектуальный. № 3 (а)**

**Конкурс № 4** **"Двое пашут, а третий руками машет"**

Папа и мама складывают руки крест на крест и несут ребёнка обходят конус и возвращаются назад.

В это время скоморохи готовят **конкурс №** **5** « **Юный модельер** »выносят корзину с украшениями и стулья по количеству мам.

**Ведущий:** Ай да молодцы, сразу видно : « Своя ноша – не тянет»!

Все мы с нетерпением ждём Нового года, ну а какой же новый год без красивых нарядов, и порой мы долго мучаемся ну что же надеть? Предлагаю нашим прекрасным мамам облегчить задачу. Сейчас ребята будут вашими модельерами……

В это время скоморохи готовят

**конкурс № 6 «Прыжки в мешках»** ( в конкурсе участвуют папы и дети) Инвентарь :конусы, мешки.

**Ведущий**

Нууу мам нарядили теперь самое время пап пригласить

**Прыжки в мешках № 6**

**6 (а) блиц опрос**

**В это время наготове канат для конкурса № 7 «Перетягивание каната»**

**Ведущий:** И последний наш конкурс Перетягивание каната!!!!!

**И тут же жюри начинает подсчёт ….**

**Скоморох 1:**Пора заканчивать игру  
http://do.gendocs.ru/pars_docs/tw_refs/130/129851/129851_html_m2174aef1.gifУже я бегать не могу.

**Скоморох 2:**   
Устал немножко тоже я,  
Пора заканчивать, друзья!  
 Ну, что ж, жюри, привет!  
 Вы приготовили ответ?  
  
**Ведущий:** Слово для подведения итогов соревнований предостав­ляется членам жюри (награждение команд).

**Скоморох 1:**  
Чтоб расти и закаляться,  
Надо спортом заниматься,   
Закаляйся, детвора,   
В добрый путь   
Физкульт — (хором): Ура!!  
 **Ведущий:**  
Всем спасибо за вниманье,   
За задор и звонкий смех,   
За азарт соревнованья,   
Обеспечивший успех.  
 Вот настал момент прощанья   
 Будет краткой моя речь.   
 Говорю я: «До свиданья!   
 До счастливых новых встреч!»  
 Наш парад, друзья, окончен,   
 Впереди работа ждет.   
 Пусть с детьми союз наш прочен   
 Будет весь учебный год.  
  
  
Спасибо всем за участие и помощь в проведении праздника!  
  
Здоровья, бодрости вам и новых спортивных побед! Так держать!