Бухтоярова Анастасия Игоревна

МБОУ СОШ №6 г. Белая Калитва Ростовской области

Учитель начальных классов

**Сценарий беседы «Умеем ли мы прощать» для учащихся 3-4 классов**

|  |
| --- |
| **1.** Знакомство со смайликом (игрушка, это может быть мяч или другая мягкая игрушка). Передаем по кругу и представляемся в правую сторону  2. Передаем в обратном порядке и называем качество соседа.  3. Введение в тему  Ребята, вот вы все такие разные, имеете разные увлечения, но в то же время есть что-то, что вас объединяет. Что это?  - учимся в одном классе.  - а что помогает вам уживаться вместе уже 4 года?  - дружба  - а вы умеете дружить? Какие правила дружбы вы знаете?  - называют  - а если уж так получилось, что вас кто-то обидел, как нужно поступить?  - простить или попросить прощения  - а как вы смотрите на то, чтобы поговорить на эту тему – о том, как надо прощать?  - Мне очень нравится выбранная вами тема |
| **2.** Это очень интересная тема, о которой спорят и взрослые и дети во все времена и во всем мире. Но, прежде, чем рассуждать на эту тему, я хотела бы у вас узнать, а что же означают слова «извини», прости»?  Ребят, а есть среди вас тот, кто обижен кем-либо когда-нибудь? Да, вы знаете, каждый из нас в своей обиде не одинок, я думаю, что каждый из вас испытывал это горькое ощущение. А вы можете попробовать определить, какие именно чувства вы испытываете, когда обижены?  - У меня идея, я принесла блокнотики для каждого, я для себя свой такой блокнотик называю блокнотом забвения, вы сейчас откроете их и прямо на первой страничке напишите ответ на этот вопрос.  ПИШУТ |
| **3.** Ой, столько много негативных чувств возникает. Знаете, есть одна древняя притча о том, как учитель, желая научить своих учеников прощать, попросил их принести мешок, и каждый раз, принимая обиду в сердце, класть в мешок по камню. Мешок надо было постоянно носить с собой. Вскоре он стал тяжелым, и ученики с трудом переносили их с места на место.  - Это невозможно носить с собой, - сказал один из учеников. – предложи что-нибудь другое.  - То же самое происходит у тебя в душе. Ответил учитель. Когда ты на кого-нибудь злишься, обижаешься, в душе у тебя появляется тяжелый камень. Каждый раз, когда ты решишь обидеться или, наоборот, обидеть кого-то, подумай, нужен ли тебе этот камень. |
| **4.** Релакс. А давайте и мы подумаем, нужны ли нам эти камни в душе. Я предлагаю вам взяться за руки, закрыть глаза. Давайте простим всех, кто нас когда-либо обидел, словом ли, делом ли, освободимся от этой тяжелой ноши.  Теперь откройте глазки, разомкните руки, и чтобы вы стряхнули с себя остатки эмоций, потрясите ручками.  - А вы знаете, я **не случайно прошу вас освободиться от обид. Наукой доказано, что когда человек обижается**, то у него учащается сердцебиение, затуманивается разум, в кровь начинают поступать вещества, которые настраивают человек против другого, они отравляют наш организм. Как вы думаете, что происходит дальше? А еще такой человек начинает обижаться по каждому пустяку. А полезен ли такой человек обществу? |
| **5.** Игра с клубочком. Вспомните, ребят, как часто вас подводили раньше, да и наверное, и сейчас бывают такие случаи, когда вам говорят: Проси прощения! Так что же это получается, что просить прощения нас учат, а прощать – нет. Но я думаю, вас уже жизнь немного этому научила. И сейчас мы поиграем с вами в игру. Я вам уже говорила, что люблю вязать, поэтому принесла с собой волшебный клубочек, сейчас мы будем его разматывать, передавая друг другу, вот так наматываете свой отрезочек на пальчик, и с каждым витком, мы будем говорить те качества, которые помогают вам прощать и быть добрее к людям. Итак, я начинаю: уметь прощать – значит быть милосердным. А теперь давайте поднимем руки. Что получилось? Каждое названное нами качество – единое целое, и эти качества мы должны воспитывать в себе. |
| **6.** Ребята, нам повезло родиться и жить в такой прекрасной и огромной стране. Наша Родина воспитывает своими примерами, сколько бы не терпел наш народ, сколько бы не наносили нашей стране обид, мы все выносим стойко. Не зря же говорят «Русская душа – широкая душа». Только русский человек способен простить и принять ошибки другого человека. И в нашей стране, наверное, только в нашей стране есть праздник, который свои корни имеет еще с древности. В этот день в стародавние времена люди шли в церковь и просили бога прощения за свои прегрешения, плохие поступки и ошибки, которые не давали людям жить в мире и согласии с людьми и с самим собой. А в современном мире каждый старается в этот день позвонить или прислать сообщение, прийти в гости, лишь бы только заглянуть в глаза своим близким и попросить прощения за все. Кто-нибудь догадался, что это за день?  - Прощеное воскресенье. А когда он? |
| **7.** Ой, ребята, с вами так интересно. Но у нас же еще есть блокноты забвения, в которых мы написали свои обидные чувства. А я вам предлагаю избавиться от этих чувств. Вырвите первую страницу с эти словом, порвите на мелкие кусочки, бросьте вот в эту урну, и постарайтесь забыть эти ощущения. А блокнотики я дарю вам. Когда вы почувствуете, что в вашей душе начинает зреть камень обиды, напишите все на листке, вырвите его вместе с этим чувством из своего сердца и простите. Прости поговорите с обидчиком, разъясните свои отношения. |
| **Сергей Иванович Ожегов: извинить, не ставить в вину, освободить от какого-либо обязательства**  **Владимир Иванович Даль: делать простым от греха, вины, долга, освобождать от обязательства, миловать**  **ПРОЩАНИЕ**. Я благодарю вас за нашу приятную беседу, и говорю вам прощайте! Не потому, что прощаюсь с вами, не рассчитывая на новую встречу. Я прошу вас: прощайте! Прощайте друзей, родных, близких, прощайте себя! И будьте самыми счастливыми! |

Ожегов: извинить, не ставить в вину, освободить от какого-либо обязательства

Даль: делать простым от греха, вины, долга, освобождать от обязательства, миловать

Есть среди вас тот, кто обижен кем-либо когда-нибудь? Да, каждый из нас в обиде не одинок. Очень трудно бороться с этим ощущением. А какие конкретно чувства вы испытываете, когда обижены?

Я для вас приготовила блокнотики забвения. Сейчас откройте их и на первой страничке напишите то чувство, которое вы испытываете, когда обижаетесь. Теперь вырвите этот листочек, порвите его на мелкие-мелкие кусочки, думая о том, что вы уничтожаете в себе эти плохие чувства, и можете эти кусочки кинуть в эту коробку, выбрасывая эти чувства. Я дарю вам эти блокнотики забвения, и когда вы будете чувствовать, что у вас назревает обида или другие негативные чувства, напишите свои чувства на листке и также уничтожьте его, как мы это делали сейчас.

Почему я вас прошу это делать? Наукой доказано, что когда человек обижается, то у него учащается сердцебиение, затуманивается разум, в кровь начинают поступать вещества, которые настраивают человека против другого, они отравляют наш организм. И чем чаще человек обижается, тем все больше их накапливается. Тогда человек обижается все больше, по всяким мелочам и пустякам. Как вы думаете, полезен ли такой человек обществу? Легко ли ему живется? А что может стать с его здоровьем?

А как вы думаете, умение прощать – это умение сильного или слабого человека? Просто это – простить или все-таки требует усилий над собой?

Когда-то кто-то спросил у Конфуция: «Правильно ли отвечать добром на зло?» - он ответил: «Как можно отвечать добром? На зло отвечают справедливостью. На добро отвечают добром».

Л.Н. Толстой, утверждая одну из заповедей Евангелия, считал, что основа отношений – непротивление злу насилием, то есть он был убежден в том, что нельзя отвечать на зло злом, надо терпеть обиды.

Ребята, впереди у нас очень вкусная неделя, после которой мы будем ждать с вами весны. Кто знает, что это за неделя?

- Масленица

- А кто-нибудь из вас знает, как называется праздник в последний день Масленницы, в воскресенье?

- Прощенное воскресенье.

В этот день в стародавние времена люди шли в церковь и просили бога прощения за свои прегрешения, плохие поступки и ошибки, которые не давали людям жить в мире и согласии с людьми и с самим собой. В этот день простите всех и сами попросите прощения у всех своих близких, родственников, друзей, учителей, ведь когда сам просишь прощения, и на душе становится легче, и тому человеку, у которого его просишь – тоже становится приятно. Человеку свойственно ошибаться.

Давайте поиграем в игру – я уже говорила, что люблю вязать, поэтому принесла вот такой клубочек, и мы сейчас будем делать с ним следующее:

Передаете друг другу клубочек, разматывая его, каждый говорит то качество, которое помогает вам прощать и быть добрее к людям:. Я начинаю «Уметь прощать – значит быть милосердным»

А теперь давайте поднимем руки. Мы теперь связаны, каждое названое вами качество – это единое целое, и мы все стали сегодня чуточку милосерднее.

Вы все учитесь в одном классе, вам еще много лет быть вместе, и самое лучшее, что вы можете сделать для сохранения своих отношений – науичться не обижаться на своих товарищей. Вы должны держаться совместно. Что значит совместно? Приставка со- означает вместе, давайте вспомним еще слова, которые помогают нам дружить и общаться, которые начинаются с приставки со-

Сочувствие

Сострадание

Соучастие

Сотрудничество

Сопереживание

Сотоварищество

Содружество

Просить прощения нас учат, а вот прощать……