Лескина Людмила Николаевна

МКОУ СОШ №17 р.п. Юрты, Тайшетский район

Иркутская область

Учитель физической культуры

**Сценарий спортивного праздника**

**«Спортивная семейка на зимних забавах»**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении спортивного праздника

«Спортивная семейка на зимних забавах».

**Цели:**

- содействовать пропаганде здорового образа жизни, активному воздействию на семейные и личностные ценности участников праздника по формированию позитивно-деятельностного отношения к занятиям спортом, физической культурой;

- способствовать сплочению семейного коллектива, установлению дружеских связей между семейными и школьными коллективами

(ученик + семья + класс + школа).

**Воспитательные результаты:**

- приобретение учащимися знаний о технике безопасности при занятии спортивными и физическими упражнениями, о правилах конструктивной командной работы;

- развитие ценностных отношений школьников к спорту и физкультуре;

- приобретение учащимися опыта актуализации спортивно-оздоровительной деятельности, опыта самоорганизации и организации совместной деятельности.

**Мероприятие проводится на пришкольном участке**

**Ход мероприятия.**

1. Построение семейных команд. Сдача рапорта. Приветствие.

Флэш-моб «На зарядку становись!»



1. В век компьютеров и химии

Очень трудно стало жить,

И задумались учёные:

Как бы век наш удлинить?

Мы с законом долголетия

Познакомились давно –

Чтобы долго жить на свете нам,

Помни правило одно:

Надо просто бегать, прыгать,

С физкультурою дружить,

И тогда уж точно каждый

Будет очень долго жить.

День сегодня – выходной,

Вы пришли, мой друг, с семьёй

Праздник спорта посмотреть,

За участников болеть.

Четыре семьи, надежда наша,

Перед нами в ряд стоят.

Ждут они уж с нетерпеньем

Приглашения: «На старт!»

Нам на зависть, удивленье

Дружба в семьях ваших.

Спорт сплотил вас всех в стремленье

Оказаться краше.

Краше духом, краше силой

И сноровкой, и умом.

Чтобы в жизни быть счастливым,

Мы к победе все пойдём.

Ты, друг, не соперник, а просто участник.

Не бойся поэтому проиграть.

В спорте важна не только победа –

Умение друга в борьбе поддержать.

Спортивные дети, спортивные мамы

И папы немножко спортивные.

Везде: на работе, в учёбе и спорте

Все вместе вы очень активные.

Так пусть же сила, дух, терпенье

Помогут в спорте вам всегда,

Когда в команде рядом, вместе

Идёт к победе вся семья.

**Представление жюри.**

Мы приветствуем команды

И желаем от души,

Чтоб результаты ваши

Все были хороши,

Чтоб не знали сегодня усталости

И доставили много всем радости.

Внимание, внимание! Начинаются спортивные соревнования.



1. **«Смешанная эстафета».**

(Ребёнок разгоняется с плюшкой, падает на неё и катится до флажка, надевает пару лыж и катит до следующего флажка, кидает мяч в корзину, обводит клюшкой фишки и попадает теннисный мяч в ворота, бежит до флажка и садится на санки, поднимает руку, давая старт маме. Мама выполняет тоже самое. Последним задание выполняет папа. Мама с папой везут ребёнка на финиш). Выигрывает семья, которая задание выполнила с лучшим результатом по времени. 



1. **«Стрельба из пневматической винтовки».**

(На линии 10м. развешены шарики. У семьи есть три выстрела, стреляют все члены команды по одному разу. За каждое попадание засчитывается очко).



1. **«Метание валенка».**

(Каждый член команды выполняет по две попытки, три лучших результата суммируются. Выигрывает команда дальше всех бросившая валенок).





1. **«Весёлый футбол».**

(В команде по две семьи, мамы на воротах по очереди. Каждая команда старается забить мяч противнику за определённое время).





1. **«Перетягивание каната».**

****

****

Общее построение. Подведение итогов. Награждение.





Исполнение песни «Дружба».

****

Список литературы:

Методическое пособие «Физкультурная деятельность 1-11 классы»