Желтобрюхова Татьяна Петровна

МКОУ "Детский дом "Остров надежды"

Воспитатель

**Твоя жизнь - твой выбор.**

**«Внимание: Наркомания!!!»**

Употребление наркотиков, кроме психической и физической зависимости, всегда приводит к социальной деградации наркомана, постепенному распаду личности.

В результате человек теряет нравственную сдержанность, становится эгоистичным, лживым скрытым, утрачивает жизненные устремления, интересы, веру в будущее.

Особенно трагично, что молодой человек лишается родственных чувств, привязанности к близким, даже некоторых естественных влечений; часто бросает учебу, работу, становится тунеядцем.

**Что же такое наркомания?**

«НАРКЕ» - На древнегреческом означает «ступор», «неподвижность», «беспамятство».

Человек, принявший наркотик испытывает его одурманивающее действие – ведь зелье угнетает, прежде всего, мозг, подавляя его нормальную деятельность. У принявшего наркотик однажды возникает потребность снова испытывать состояние так называемого «кайфа». Со временем возникает постоянно нарастающий голод, свидетельствующий о возникновении зависимости: по мере употребления наркотиков происходит физическое и психическое истощение организма, которое, в конечном счете, ведет к **преждевременной смерти**.

У наркоманов, попавших в физическую зависимость появляется непреодолимый страх, чувство тревоги становится невыносимым, что ведет к отчаянию, ощущению полной безнадежности, а нередко- к устойчивой мысли о самоубийстве.

**Что же представляет собой наркоман в наркотической зависимости?**

«высохший человек мечется на кровати. Тело его бьется и корчится в конвульсиях, покрывается «гусиной кожей», озноб, как при высокой температуре; он испытывает острые боли в желудке, пояснице и бедрах. Затем головокружение и тошнота, рвота, нарушение кровообращения и дыхания. Зрачки глаз не реагируют на свет. Больной плачет, ругается, умоляет, кричит диким голосом:

**-Спасите!**

**-Умираю!**

**-Укол!**

**-Будьте прокляты!**

**-Черви грызут меня!**

**-Уберите червей!**

**Наркотик убивает самых сильных, самых волевых, с ним почти никто не может справиться. Гибнет ум, гибнет талант, слабеет воля».**

**Я избегаю наркотиков потому что:**

В зависимости от принятого препарата наступает возбуждение или торможение активности. У возбужденного человека возникает чувство свежести, легкости, физической ловкости; ему кажется, что оно полон сил и стремления действовать, способен на небывалые творческие свершения. Разумеется, все это лишь иллюзия, игра воображения, вызванная воздействием **наркотика**. Торможение же обычно ощущается как расслабление и полное безразличие ко всем жизненным невзгодам и превратностям судьбы.

***Выход есть всегда, только он не в наркотиках.***

Ломка - реальность, да еще какая! Наркозависимые вынуждены пополнять запасы наркотика в организме, чтобы избежать невыносимых мучений.

***Не хочу себе такой пытки***.

Кустарные препараты, помимо неприятностей, которые несут наркотики, вызывают дополнительные, тяжелые расстройства здоровья: судороги, поражение головного мозга. Наркоманы постоянно кутаются, даже если в помещение не холодно. Их мучает насморк, некоторые постоянно чихают. У них гниют и разрушаются зубы. Их тела в расчесах, в животе боль, у них частый понос.

***Не хочу быть всеобщим посмешищем.***

Наркоманам мерещится, что под кожей у него копошатся насекомые. Он врезает себе руки, ноги, живот, пытается их прогнать.

***Не хочу себе таких омерзительных «Глюков».***

Смерть наркомана часто наступает от передозировки, останавливается дыхание или он захлебывается рвотными массами. Чем больше наркотический стаж, тем реальней утонуть в своих нечистотах. И все это – на глазах у многочисленных дружков.

***Не хочу, чтобы обо мне вспоминали с отвращением.***

**Подросток - подростку**

**Пять заповедей:**

**Заповедь первая**

Прежде чем приобрести порцию «дури», хорошенько подумай: зачем тебе это надо? Кроме проблем – ничего.

**Заповедь вторая**

Если ты все же из любопытства купил эту дрянь, не поленись донести до унитаза. Пожалеешь деньги – заплатишь гораздо дороже.

**Заповедь третья**

Боже упаси согласиться передать кулек или пакетик с сомнительным содержанием даже своему другу. Именно так чаще всего влипают в грязные истории.

**Заповедь четвертая**

Каким бы заманчивым не показалось предложение попробовать немного «счастья», откажись!

**Заповедь пятая**

Если, попробовав «дури» ты не прочь повторить, не забывай, за все нужно платить. **Цену ты уже знаешь!**

**Как уберечься от наркомании?**

Не прикасайся к наркотикам! Ни под каким видом, ни под каким предлогом, ни из любопытства, ни для смелости, ни из чувства товарищества, ни в одиночку, ни в группе не принимайте их, не нюхайте.

Если же случилась это беда, то сегодня же не надо отказываться от очередной дозы – ведь последней дозы не бывает.

Не берите чужих сигарет – в них может оказаться наркотик.

**Помните,** что наркомания не сладостное занятие, не баловство, не приятное времяпрепровождение в компании, а весь ужас которой в том и заключается, что по началу она не кажется болезнью.

**Помните,** что уже в первой дозе таится **смертельная опасность.**

Среди наркоманов широко распространена проституция и как следствие – различные венерические заболевания.

**Что же толкает здорового человека к этому безумию?**

Обычно первый раз молодой человек «пробует» наркотик под нажимом «приятелей». Уже попавших под воздействие этого зелья.

Часто продавцы наркотиков, которые получают огромные барыши, специально подсылают своего человека в компанию подростков, чтобы заразить этой болезнью. «Новичку» обычно предлагают наркотик бесплатно, уговаривают: «Попробуй, это приятно, это интересно», провоцируют: «Не трусь, наркотики – для смелых». Но, поддавшись на преступные уговоры, попробовав один раз страшное зелье. Вы губите жизнь ради чужой привычки.

Даже одна, первая, доза может оказаться гибельной.

**«Мы против наркомании»**

**Твоя правовая грамотность тебе полезно знать!**

Уголовная ответственность за некоторые виды незаконных операций с наркотиками наступают уже с 14 лет.

Простая передача наркотиков от одного человека другому на языке закона *называется распространением наркотика,* что является преступлением, за которое грозит лишение свободы.

Если ты взял наркотик всего лишь на некоторое время, чтобы потом вернуть его назад, это называется *приобретением или хранением без цели сбыта* и наказывается лишением свободы на срок до 3-х лет.

Эти же действия с целью сбыта наказываются лишением свободы на срок от 3-х до 7-ми лет.

**Как вести себя, если тебя остановят сотрудники правоохранительных органов для оперативной проверки?**

1. Сохранять спокойствие.
2. Не сопротивляться.
3. Быть вежливым.
4. Выполнять все требования сотрудников УВД.
5. Если тебе нет 18 лет, вежливо попросить связаться с администрацией детского дома или учителями.

**В ЛЮБОЙ СЛОЖНОЙ СИТУАЦИИ ТЕБЯ ВЫРУЧАТ:**

-Чувство юмора

-Самоконтроль

-Целеустремленность

-Увлеченность

-Разборчивость в средствах достижения цели

-Уважение и интерес к людям

-Логичность, последовательность твоих поступков

-Налаженные взаимоотношения хотя бы с одним зрелым человеком