Воробьева Ольга Петровна

МОБУ «Академическая СОШ»

Вышневолоцкого района Тверской области

Социальный педагог

**Сценарий мероприятия(агитбригада) по профилактике вредных зависимостей у обучающихся школы «Все в твоих руках».**

Обучающиеся: 7-11 классов.

Продолжительность мероприятия: 30 минут

**Цель:**

1. Формирование интереса у обучающихся к ЗОЖ, знаний о его значении для здоровья человека.
2. Содействие у школьников представления и понимания разрушительной силы вредных привычек, укрепление системы ценностных ориентаций школьников.
3. Воспитание ответственного отношения к своему здоровью.

**Задачи:**

1. Создание условий для развития творческих способностей обучающихся в области здорового образа жизни.
2. Содействие творческому выражению жизненной позиции обучающихся.
3. Формирование интереса детей и подростков к здоровому образу жизни.

**Оборудование и оформление:**

1. Плакат с призывом «Все в твоих руках!», лозунги антинаркотической направленности и за здоровый образ жизни;
2. Фонограммы музыкальных композиций;
3. Цветик - семицветик.

Музыка из мультфильма «Цветик - семицветик»-танец цветов

**Девочка:**

Я по саду как-то шла,

Семицветик там нашла

Удивительной раскраски.

Он волшебный был, из сказки.

Может каждый человек стать счастливым с ним навек

Лишь лепесточек оторвав и желанье загадав.

**Ведущий:**

«Что ж сейчас мне загадать?» - девочка решала

**Девочка:**

Сколько ты не пожелай всего будет мало!

Сделать выбор трудно, но, пожалуй, нужно.

У кого совет спросить, как с цветочком поступить?

Семицветик, помоги!

Что мне делать подскажи?

Музыка на выход агитбригады «Короли ночной Вероны »(Звучит музыка и на сцене появляется группа подростков)

1.Агитбригада «Лидер» приветствует Вас!

Мы рады быть с вами здесь и сейчас !

Девочка: Ребята, помогите мне загадать правильные желания.

1.Мы – молодое поколение россиян, которое выбирает жизнь. И этот цветок непростой. Он – отражение нашей жизненной позиции. Цвет каждого лепестка этого Семицветика, как и семь цветов радуги имеет своё обозначение.

2.Красный – любовь

3.Оранжевый - молодость

4.Жёлтый – активность

5.Зелёный – здоровье

6.Голубой – успех

Синий-спорт

7.Фиолетовый – уверенность.

И только вместе эти цвета дают радость жизни!

8.Наш выбор – любовь – любовь к семье, родному дому, краю, Родине. Мы – против негативных явлений. А значит выбираем успех!

9.Наш выбор здоровье, спорт. Человек должен быть здоров и душой, и телом!

10.Справедлива поговорка: «Деньги потерял – немного потерял, время потерял – много потерял, а здоровье потерял – всё потерял!»

1.Но всегда ли мы бережно относимся к нашему здоровью?

Вместе: Нет!

2. Запомните! Никотин – один из самых опасных ядов растительного происхождения!

3.Каждая выкуренная сигарета сокращает человеческую жизнь на 5,5 минут.

4.Ещё одной пагубной привычкой, губящей здоровье человека, является алкоголь.

Вместе: Помните!

4.Через 10-20 секунд после приёма алкоголь достигает мозга.

Алкоголь циркулирует в организме до полного разложения в течение 2

недель. При этом страдает сердце, печень, почки.

5.Помните!

Мозг реагирует даже на мизерные дозы алкоголя: снижается память, внимание, исчезает чуткость, душевность,

Появляется циничность, злобность, агрессивность.

Вместе: Помните!

Полезных алкогольных напитков нет!

6.Очень страшно становится,

Если слышишь это жуткое слово «чума»!

Над планетой, над целым миром

Тянет чёрные руки она!

7.Наркомания! Одна из самых страшных привычек и болезней человека.

Наркотик, как безжалостный палач, требует: убей, укради, достань очередную дозу, прими её!

Наркомания породила неизлечимую и страшную болезнь – СПИД!

Вместе: Скажем наркотикам – НЕТ!

Песня на мотив «Надежда»

Тема очень важная одна

Собрала нас вместе в этом зале,

На борьбу и школа, и семья

За здоровый образ жизни встали.

Говорим наркотикам мы «НЕТ!»,

И куренью, и алкоголизму,

Сколько принесли они нам бед,

Сколько молодых украли жизней!

Припев:

Здоровье! Важней его нет,

Ведь знают об этом и дети.

Пусть вспыхнет негаснущий свет

Здоровья на нашей планете!

8:Молодость – это прекрасная эпоха жизни!

9:Молодость счастлива тем, что у неё есть будущее.

Это стремление, борьба, свершения, успех.

10:Молодость! Именно в этот быстротечный этап человеческой жизни всё кажется возможным, всё можно изменить и всего достичь.

1:Это время исканий, мечтаний, экспериментов, когда энтузиазм заменяет опыт.

2:Ты – надежда поколений!

3:Ты – уверенность в завтрашнем дне!

4:Ты – удивителен и активен!

5:Ты – беспокоен и коммуникабелен!

В тебе самое новое и светлое.

Все: Сохрани свою чистоту!

6:Уже тысячи лет длится эта война:

Между злом и добром существует стена.

Каждый может упасть или встать и пойти.

Только сам человек себя может спасти.

7:Наша жизнь, как дорога, много встреч на пути.

Не прощая ошибок, жизнь, как птица, летит.

Надо сделать свой выбор, сам дорогу найди.

Даже если ты молод, выбор ждет впереди.

Девочка: А как сделать правильный выбор?

Все: Полюби семь правил ЗОЖ! Ведь без них не проживешь!

(Старшая группа уходит - на сцене младшая группа агитбригады)

1.Для здоровья и порядка

Начинайте день с зарядки.

Вы не ешьте мясо в тесте,

Будет талия на месте.

2.Долго, долго, долго спал-

Это недугов сигнал.

Закаляйтесь, упражняйтесь

И хондре не поддавайтесь.

3.Спорт и фрукты я люблю,

Тем здоровье берегу.

Все режимы соблюдаю,

И болезней я не знаю.

4.Много на ночь есть не буду,

Я фигуру берегу.

Не курю я и не пью,

Я здоровым быть хочу.

5.Я купаюсь, обливаюсь:

Ясно всем, что закаляюсь,

Я отбросил много бед-

Укрепил иммунитет.

6.Ешьте яблоки и груши,

Ваша кожа будет лучше.

Съешьте вы еще лимон,

Усвоить кальций поможет он.

7.Я активно отдыхаю

И здоровье укрепляю,

Ни на что не сетую,

Что и я вам советую.

8.Я и в шахматы играю:

Интеллект свой развиваю.

Встану я и на «дорожку»:

Сброшу вес еще немножко.

9.Вы питайтесь пять раз в сутки,

Не будет тяжести в желудке,

Пейте с медом молоко

И заснете вы легко.

10.Отдыхать- не значит спать

Езжай на дачу покопать,

Когда вернешься ты домой,

Прими душ и песню спой:

Вместе: От того я так хорош,

Что люблю семь правил ЗОЖ.

Здоровье – это когда ничего не болит. Ураааааа!!!

(Младшая группа уходит со сцены. Выход старшей группы.)

8.Очень много о СПИДе   
 Вещает людей. Версий много,  
 И новая — прежней страшней.

9.Говорят то, что СПИД —  
 Месть инопланетян,   
 Что его изобрел африканский шаман.

10.Мы читаем, что СПИД —  
 Часть военных доктрин, Но откуда тот СПИД

Знает дьявол один.

1. Мир боялся холеры,  
 Мир боялся чумы, Черной оспы, проказы  
 И прочей беды.

2.Чумой XX века считается СПИД. И понятно без слов.  
Что природа нам мстит.

Мы забыли о боге,  
О любви, о добре.

3.Мы увязли в пороках  
Погрязли в грехе.

И чтобы жизнь твоя не обратилась в прах!

Вместе: Ты молодой!.. Борись! Ведь всё в твоих руках!!!

На мотив «Песенка о хорошем настроении»

Если с сигаретой вышли вы из дома,

Пиво и наркотик вас к себе манит,

Вспомните, как много дел вокруг полезных,

Их у нас гораздо больше, помните о них!

Припев:

Стадионы и спортзалы,

Центры творчества, танцкласс

И здоровье как награда

Станет спутником для вас!

1: Многие из вас скажут: ну, сколько можно говорить об одном и том же? Тем более что нас это не касается. 

2: Задумайтесь:   
по статистике на сегодняшний день только в России за последние 20 лет от СПИДа умерли около 12 тысяч человек.

3: Наркотики парализуют волю человека, растворяют его мозг. Человек теряет способность мыслить, становится опасным для самого себя и для окружающих.Начало формы

Конец формы

4: Век двадцать первый сурово хмурит брови,  
Мы – дети века, стыд нам и позор:  
Мы никогда так много лжи и крови  
Не проливали в мире до сих пор.

5: Век двадцать первый устало щурит веки,  
Мы – дети века – честь нам и хвала:  
Быть может, никогда, как в нашем веке,  
Мир не боролся против лжи и зла.

6: Мы выбираем жизнь!  
И это всего важнее!  
Жизнь прекрасна, мы хотим любить,  
Верить в честность и добро творить.

7: Я заявляю на весь белый свет:  
Жизни – да! Смерти – нет!

8:Сегодня третье тысячелетье.  
Жизнь новую, светлую, чистую,  
Друзья, давайте встретим!

Музыка «Улыбка» (читают под муз. сопровождение)

9:Жизнь – это благо! Это дар, который даётся человеку лишь однажды.

10:И от нас самих зависит, каким содержанием наполним мы свою жизнь.

1:Здорово, когда человек стремится к исполнению своей мечты!

2:Здорово, когда светит солнце и щебечут птицы!

3:Здорово, когда у тебя есть настоящие друзья и когда тебя любят и ждут дома!

4:Здорово, когда тебя окружают счастливые и здоровые люди!

5:Здорово, когда в твоей душе горит огонь добра и веры в лучшее!

6:Огонь издавна считался символом энергии, борьбы, символом веры в лучшее. Пусть искорки от этого огня зажгут в сердце каждого человека веру в то, что 21 век будет веком процветания, счастья, мира, согласия.

Вместе: Веком здоровой жизни!

7: И чтобы жизнь твоя не обратилась в прах!  
 Вместе: Ты молодой!.. И всё в твоих руках!!!

(Выходит младшая группа-построение перед старшей).

Песня «О здоровом образе жизни»

Посмотри, как ярко солнце светит  
 Облака по небу проплывают   
 Чувствуешь, как нежно дует ветер   
В волосах твоих он играет   
А ты идешь красивою походкой   
Твое кредо – позитивно мыслить   
Ты для всех прекрасная находка   
Ты ведешь здоровый образ жизни 

Припев:  
Я хочу тебе рассказать   
Это очень просто независимым стать   
Что бы долго, красиво и здорово жить   
Ты должен первым делом себя изменить   
Одолев, все вредные привычки   
Ты найдешь ко всем сердцам отмычку   
Знаешь это, это так несложно   
Стоит только захотеть и все возможно   
Ты всегда - пример для подражанья  
И об этом все в округе знают   
По плечу любые испытанья   
И нечто тебя не напрягает   
Если даже неприятности коснуться   
Только о хорошем твои мысли   
На тебя все могут оглянуться   
Ты ведешь здоровый образ жизни

Припев 3 раза

Взявшись за руки- руки поднять - поклон- шаг назад – поклон, на право, взяв малышей за руку- на выход.

Используемые интернетресурсы:

1. Сценарий выступления агитбригады «Пульс»

http://kuzenkovd.ru/4959338.txt/stsenariy-vyistupleniya-agitbrigadyi-puls/

1. Сценарий агитбригады "Здоровому образу жизни - да! да! да!"

http://lvova.ucoz.ru/index/scenarij\_agitbrigady\_quot\_zdorovomu\_obrazu\_zhizni\_da\_da\_da\_quot/0-24

**ПРИЛОЖЕНИЯ (фотографии)**

****

****

****

### C:\Users\Ольга\Documents\фото наркотики\DSC07418.JPG

****



****