Никулица Александр Трофимович

МБОУ СОШ№5 г. Ессентуки

Учитель музыки

**Чем опасен конформизм для подростка**

В нашем лексиконе появилось новое часто употребляющееся слово – конформизм. Этот психологический термин стал чрезмерно популярен в общественной среде потому, что именно сейчас расцвет конформизма в нашей стране достиг небывалых высот. Что же означает это новомодное слово?

#### Термин конформизм произошел от латинского слова conformis (подобный, сообразный) введён известным американским психологом С. Ашем в 1951 году. В социологическом словаре составителя Т.Е. Зерчаноновой дан следующее объяснение данного слова : Конформизм поведение человека, основанное на зависимости от господствующих стандартов, мнений, стереотипов и установок с целью самосохранения, безопасности, выживания.

Другие специалисты в области социологии  В. Добреньков, А. Кравченко рассматривают конформизм как  пассивное согласие с общепринятыми нормами.

В сущности по мнению учёных конформизм – это полный отказ от собственной индивидуальности, желание личности следовать нормам и стандартам пропагандируемые большинством.

К сожалению, именно в таком состоянии тотальной зависимости от средств массовой информации, интернета, рекламы, современных гламурных журналов находятся современные подростки. Мало кто задумывается но именно зависимость от эстетических стереотипов нового времени определяет нравственный облик нынешней молодёжи. Ведь зачастую школьник, зависимый от мнения окружающих переживает о том как он выглядит в глазах сверстников. Культурная и воспитанная девочка одевает на себя рваные джинсы не потому, что они её так нравятся, а потому, что боится, что её не примут в среде сверстников. К, сожалению, курение и употребление пива – тоже причина конформизма. Нередко в рекламе даже можно увидеть, как под употреблением пива понимается целый ряд мотивационных стимулов таких, как: стильность, современность, успешность.

Однако стоит заметить, что подобное программирование действует далеко не на всех. Если ребёнок воспитан как личность и имеет на всё своё мнение, то в его сознании выработан иммунитет против тотального зомбирования. А страдают от конформизма дети, родители которых не уделяли должного внимания формирования личностной индивидуальности.

Чтобы ребёнок не стал конформистом важно с первых дней жизни воспитывать его как личность. Формировать прежде всего чувство социальной уверенности. Невозможно да и не нужно всем нравится, зависеть от мнения большинства, которое может быть объективным и справедливым, а может и совершенно непонятным и субъективным. Посещая магазины модной одежды старайтесь руководствоваться не веяньями современной моды, а морально-нравственными принципами. Покупая ту или иную вещь для своей дочери постарайтесь задуматься: я это покупаю, потому что это носить сейчас модно, или потому, что эта одежда действительно нужна моему ребёнку.

Не стоит бояться, что Ваше чадо станет «Белой вороной» одевшись скромно и без новинок современного гламурно-вальяжного стиля. С начала ребёнка могут действительно не принять в какую-либо школьную коалицию (неформальное молодёжное сообщество) а в дальнейшем наоборот проявить уважение. Ведь у такого школьника на всё своё мнение. Он личность. Кроме того такие дети образуют свои сообщества. Им интересно и нескучно вместе.

Но самое главное, конечно, это формирование внутреннего мира подростка. Старайтесь контролировать, что читает, слушает в плеере ребёнок. Для того, чтобы противостоять интересу к группам тяжёлого рока, репа, чтению всевозможных нравственно развязных журналов нужна ни лекция, ни беседа, а повседневная воспитательная работа, направленная на формирование в сознании подростка независимых суждений, взглядов, интересов.

Помогите своему чаду научиться безопасной работе в интернете. Контролируйте какие сайты он посещает. Разоблачайте своевременно мифы о том, что разврат это признак стильности, а пиво – признак успешной, активной личности. Чем больше школьник читает классической литературы, тем выше его нравственная иммунная защита от конформизма. Психологами замечено, что к конформному типу личности чаще всего относятся подростки, которые большую часть своего свободного времени проводят у телевизора – самого доступного и дешёвого источника развлечения.

Постарайтесь помочь ребёнку правильно выстроить сферу своих эстетических предпочтений, так чтобы на свободное блуждание в интернете и бесцельному просмотру телевизора оставалось как можно меньше времени. Очень важно постоянно вести диалог с подростком, узнавать о его взглядах и суждениях. Только через постоянный диалог Вы сможете противостоять формированию в детском сознании чуждых и опасных социальных установок. Зачастую подросток просто боится быть не как все, а для того чтобы стать личностью ему нужна Ваша поддержка и уважение. Помогите своему сыну или дочери создать свой стиль одежды, не зависящий от моды, свою фонотеку и мини библиотеку, даже если в ней не будет тех журналов, которые сегодня популярны в молодёжной среде. Главное, что должен понять подросток- успешность и уверенность в себе дают хорошие знания, высокие моральные качества: доброта, милосердие, готовность проявлять социальную активность и помогать окружающим. Нужно уметь быть чутким, способным прийти на помощь тогда, когда это необходимо. Девочке оставаться скромной и стеснительной вопреки мнению большинства. Юноше быть ответственным, сильным и справедливым. Духовно-нравственное и патриотическое воспитание – традиционная основа формирования полноценно-развитой личности. Помните, что конформизм – это удел слабых и не решительных. Личность должна быть сильной.