Мискин Сергей Петрович

ГБОУ СОШ с. Камышла,Самарская область

Учитель ОБЖ

**Поурочное планирование учебной программы ОБЖ**

**(5 класс)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ раздела, темы и урока**  | **Наименование раздела, темы и урока** | **Количество часов** |
| **Раздел** | **Тема** |
|  **І** | **Безопасность и защита человека в опасных ситуациях** | **16** |  |
| *1* | *Человек, как среда обитания, безопасность человека* |  | *5* |
| 1.1 | Город как среда обитания |  | 1 |
| 1.2 | Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища |  | 1 |
| 1.3 | Особенности природных условий в городе |  | 1 |
| 1.4 | Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и безопасность |  | 1 |
| 1.5 | Основы безопасности жизнедеятельности человека |  | 1 |
|  *2* | *Опасные ситуации техногенного характера* |  | *6* |
| 2.1 | Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения |  | 1 |
| 2.2 | Пешеход. Безопасность пешехода |  | 1 |
| 2.3 | Пассажир. Безопасность пассажира  |  | 1 |
| 2.4 | Водитель |  | 1 |
| 2.5 | Пожарная безопасность |  | 1 |
| 2.6 | Безопасное поведение в бытовых ситуациях |  | 1 |
| 3 | *Опасные ситуации природного характера* |  | *2* |
| 3.1  | Погодные условия и безопасность человека |  | 1 |
| 3.2 | Безопасность на водоемах |  | 1 |
| 4 | *Опасные ситуации социального характера* |  | 1 |
| 4.1 | Криминогенные ситуации и личная безопасность  |  | 1 |
| 4.2 | Обеспечение личной безопасности дома |  | 1 |
| 4.3 | Обеспечение личной безопасности на улице |  | 1 |
| **ІІ** | **Чрезвычайные ситуации** | **6** |  |
| 5 | *Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера* |  | 1 |
| 5.1 | Чрезвычайные ситуации природного характера |  | 1 |
| 5.2 | Чрезвычайные ситуации техногенного характера |  | 1 |
| 5.3 | Практические занятия по обработке действий в случае возникновения чрезвычайной ситуации природного или техногенного характера |  | *4* |
| **ІІІ** | **Основы здорового образа жизни** | **5** |  |
|  *6* | *Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни* |  | 5 |
| 6.1 | О здоровом образе жизни |  | 1 |
| 6.2 | Двигательная активность и закаливание организма – необходимые условия укрепления здоровья |  | 1 |
| 6.3 | Рациональное питание. Гигиена питания |  | 1 |
| 6.4 | Вредные привычки и их влияние на здоровье человека |  | 1 |
| 6.5 | Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек |  | 1 |
| **ІV** | **Основы медицинских знаний и правила её оказания** | **8** |  |
| *7* | *Первая медицинская помощь и правила её оказания* |  | *8* |
| 7.1 | Первая медицинская помощь при различных видах повреждений |  | 2 |
| 7.2 | Оказание первой медицинской помощи при ушибах, ссадинах, носовом кровотечении (практические занятия) |  | 3 |
| 7.3 | Первая медицинская помощь при отравлениях (практические занятия) |  | 3 |
| **Всего часов** | **35** |