Лукьянова Наталья Кимовна

МБОУ Гимназия №11 г.о.Самара

Учитель английского языка

**Внеурочное занятие по английскому языку в 5 классе**

**«Здоровый образ жизни»**

**Задачи**: приобретение обучающимися знаний о здоровом образе жизни;

**Цели:**

**Учебные:** использование игровых технологий для обобщения и систематизации знаний по теме;

**Воспитательные**: привить навыки здорового образа жизни, сформировать установке на систематическое занятие физкультурой и спортом.

**Регулятивные УУД**: учатся соотносить результаты своей деятельности с целью и давать самооценку;

**Коммуникативные УУД**: самостоятельно организовывать взаимодействие в группе, распределять роли, слушать собеседника и уважительно огномситься к его мнению.

**A Healthy Way of Life**

- Dear boys and girls!

Today you’ll take part in merry competitions. Who wants to be strong and healthy?

= We do.

-Who knows how to keep fit?

= We do.

-Ok. Now let our teams greet each other.

**Team 1: Crazy Energizers!**

Our motto!

We’re crazy energizers

We enjoy all exercises

What a strong and healthy kid!

Running always keep him fit.

**Team 2: Merry Vitamins.**

Our Motto:

ABCDEFG-are you letters?

No we aren’t

We are merry vitamins

Everyone must live with us.

* Now Let’s have a warming – up

**Contest 1:** **How healthy you are.**

Teams say what things keep them fit in turn.

**Contest 2** for the captains: Answer the questions.

The captains choose the card with the task.

**Contest 3:** **An Ambulance**

A team shows what problem they have (illness). The other team guesses and gives advice.

**Contest 4:** Home task. Dramatize the dialogue “At the doctor”

**Contest 5: Scrambled phrases:**

**Contest 6: Creative task**

Show the exercises for eyes.

Show morning exercises.

The teams do exercises to the music.

**Reflex:** Pupils raise their hands - they are pleased with their work

 Pupils hang their head - they are dissatisfied with their work

 Pupils close their face- they are indifferent.

The jury tells the results and gives out diplomas.

Thank you for participation.