Селиванов Алексей Николаевич

МАУ ДО ДДТ "Городской" им. С.А. Шмакова

г. Липецк

Педагог-организатор

**Методическая разработка сценария агитбригады**

**с использованием здоровье сберегающих технологий**

**«Здоровый я – здоровая Россия!»**

 *(для учащихся старшего школьного возраста)*

**Аннотация**

Образование в наши дни предъявляет большие требования к здоровью учащихся. Поэтому сейчас актуальны здоровьесберегающие технологии в учебно-воспитательном процессе, при которых формируются бережное отношение к своему физическому и психическому здоровью, важнейшие социальные навыки, способствующие успешной адаптации детей в обществе.

Проблема здоровья детей сегодня как никогда важна. В настоящее время можно утверждать, что именно педагог может сделать для здоровья современного ученика многое. Педагог дополнительного образования может работать так, чтобы обучение детей не наносило вреда здоровью учащихся. Здоровьесберегающие образовательные технологии включают формирование, укрепление здоровья, воспитание у детей культуры ЗОЖ.

Подготовка к здоровому образу жизни ребенка на основе здоровьесберегающих технологий должна стать главным направлением в деятельности педагога, работающего с детьми в системе дополнительного образования.

**Охрана и укрепление здоровья** - это важнейшие составляющие работы педагога. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы, желание учиться. В. А. Сухомлинский утверждал, что “…забота о здоровье ребенка-это не просто комплекс санитарно-гигиенических норм и правил… и не свод требований к режиму, питанию, труду, отдыху. Это, прежде всего забота о гармонической полноте всех физических и духовных сил, и венцом этой гармонии является радость творчества”.

**Пояснительная записка**

Данная разработка агитбригады «Здоровый я – здоровая Россия!» посвящена пропаганде здорового образа жизни. В подростковом возрасте огромное значение приобретает влияние сверстников; потребность в одобрении товарищей чаще всего и толкает подростка на эксперименты с алкоголем, курением, наркотиками.  В настоящее время профилактика вредных привычек у подростков направлена на то, чтобы вызвать у них интерес к собственной личности, а также научить сопротивляться давлению сверстников. Важно, чтобы у школьников в процессе общения развивались следующие качества: умение распознавать попытки отрицательного влияния со стороны сверстников, умение противостоять им; умение четко формулировать аргументы против вредных привычек; положительная оценка себя, определение в выборе здорового образа жизни.

Агитбригада «Здоровый я – здоровая Россия!» рассчитана для учащихся 8-11 классов.

**Цель:** формирование у молодого поколения культуры бережного отношения к своему, здоровью, пропаганда физической культуры и спорта.

Данный материал адресован педагогам дополнительного образования, классным руководителям и родителям.

**Сценарий**

**агитбригады по здоровому образу жизни**

**«Здоровый я – здоровая Россия!»**

**Оформление**: мультимедиа, экран.

* *Звучит сигнал «Внимание»*
* *На экране ролик, который говорит о важности здорового образа жизни и детского спорта - (1-1,3 мин.);*
* ***Музыкальная тема меняется****, выход ведущего (Макс)*

**Макс:** Добрый день, здравствуйте, здравия желаю – это не просто слова, и не просто приветствие, а пожелание всем вам здоровья и хорошего дня. Так что улыбнитесь друг другу, улыбнитесь соседу справа, соседу слева, и подарите свои улыбки мне, а я улыбнусь в ответ.

* ***Музыкальная тема меняется***

**Макс:** Мы - молодежь двадцать первого века,

В наших руках судьба человека.

Против курения мы -

Здоровое поколение нашей страны!

Мы в 21 век вошли

И этот век пусть будет совершенно безопасным

Привычкам вредным скажем дружно «НЕТ»

Будь, человек, здоровым и прекрасным.

* *На последние слова выходит команда Макса,* ***музыкальная тема меняется***

**Кристина:** Мы - за здоровье, мы - за счастье,

**Света (***Лобова)***:** Мы - против боли и несчастья!

**Настя:** За трезвый разум, за ясность мысли,

**Макс:** За детство, юность, за радость жизни!

* *Перестроение*

**Света** (*Лобова)*: Я - Света, люблю рисовать.

**Кристина:** Я - Кристина, люблю танцевать.

**Настя:** Я - Настя, люблю читать.

**Алексей:** Я - Алексей, люблю спорт.

Своё здоровье спортом **укрепляй,**

**Ходи** в походы и встречай рассветы,

Секрет успеха в жизни, **твердо знай**-

Твоё здоровье, ты **запомни это.**

**Макс:** Мы откроем вам секреты,

Как здоровье сохранить.

Выполняйте все советы,

И легко вам будет жить.

**Кристина:** Спорт друзья, нам очень нужен.

**Алексей:** Мы со спортом крепко дружим!

**Света:** Спорт – помощник

**Настя:** Спорт – здоровье!

**Макс:** Спорт – игра!

**Все:** **Физкульт – Ура! Ура! Ура!**

**Макс:** Прямо сейчас предлагаю всем вам размяться, **зарядка**. Для этого вам нужно встать с места и повторять все движения за нами.

* ***Игра с залом, флэш-моб - «Веселая зарядка»***

**Макс:** Молодцы! Ребята, друзья, здоровье в порядке?

**Все:** **Спасибо зарядке!**

* ***Музыкальная тема меняется***

**Алексей:** Неужели тебе не понятно, что спорт - это сила!

**Света:** Спорт - это дисциплина!

**Кристина:** Спорт - это красивая фигура, между прочим!

**Все:** **Спорт - это жизнь!**

**Макс:** Жизнь дается лишь одна

**Все:** **Здоровой быть она должна**!

**Света:** Если ты чем – то в жизни обижен…

**Алексей:** Если молодость губишь в вине…

**Все:** **Можно решить проблему вполне**!

* ***Музыкальная тема меняется****, одни ребята убегают, другие выходят, участники агитбригад выносят спортивный инвентарь, о котором они говорят*
* ***Музыкальная тема меняется***

**Саша:** Ролики, скейт, велосипед

Вас оградят от болезней и бед*. (В руках ролики)*

**Никита:** Образ жизни здоровый веди!

Если ты с нами, давай – выходи! (*Хоккейная клюшка*)

**Алексей:** Я выбираю здоровье и спорт! (*Боксерские перчатки)*

**Настя:** Я выбираю теннисный корт (*Ракетка)*

**Иван:** Я выбираю лес и палатку! (*Рюкзак, кепка)*

**Кристина:** Для волейбола, футбола площадку. *(Волейбольный мяч)*

**Макс:** Я выбираю лед и коньки.

**Саша:** А я в бассейне всех впереди!

**Никита:** Мы выбираем чистое небо!

**Иван:** Мы выбираем удачу, победу!

**Кристина:** В наши ряды смелее вставай!

**Все:** **Активный отдых ты выбирай**!

* ***Музыкальная тема меняется***

**Макс:** Если хочешь быть здоров,

Достигать рекордов,

Наш совет для вас готов:

Подружись со спортом!

**Настя:** И запомни навсегда:

Лень гроша не стоит!

Солнце, воздух и вода –

**Все вместе:** Формула здоровья!

* ***Финальная песня «Россия, Вперед!»,*** *поют все участники визитки и воспитанники образцового вокального коллектива «Дети России», композиция с флагами (Приложение №1)*
* **(Прилагается ролик, снятый по сценарию «Здоровый я – здоровая Россия!»)**

**Литература:**

1. «Классные часы. 5-6 классы» Авторы-составители: Т.В.Шепелёва, М.М.Миронова, Н.И.Ерёменко, О.В.Свиридова, Н.А.Касаткина, Г.П.Попова, М.М.Гуменюк. Издательство «Учитель». Волгоград. 2007 год

2.Алоева М.А., Бейсова В.Е. Поговорим как взрослые: классные часы в 9 – 11 классах. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2007.

3. Андреев Ю.А. Три кита здоровья. - М.: Физкультура и спорт, 1991.

4. Искусство быть здоровым: Ч. 2 / Чайковский А.М., Шенкман С.Б. - 2-е изд., перераб. - М.: Физкультура и спорт, 1997.

5. Куценко Г. И., Ю. В. Новиков, "Книга о здоровом образе жизни", - Москва, "ПРОФИЗДАТ" 2000 г.

6. Научно-методический журнал. Классный руководитель - М, 2009, №8.

7. Научно-методический журнал. Классный руководитель - М, 2007, №5.

8. Научно-методический журнал. Классный руководитель - М, 2009, №2.

*Приложение №1*

**«Россия, Вперед»**

*Много новых историй готовит нам жизнь.*

*Мы с судьбой готовы спорить. Судьба, держись!*

*Ведь до нас были герои и были примеры,*

*Мы на них теперь равняемся и в них мы верим*

Ты сильным будь, ты будь смелей.

Пройти сумеем сто путей.

Но среди них наш путь один.

Всегда вперёд, мы победим!

Мы раскрываем крылья,

Мы обретаем силы.

Вперёд, Россия!

И только ветер нам в спину -

За это небу спасибо.

Вперёд, Россия!

Россия, вперёд!

*Мы покорим интеллектом, мы обаяем душой.*

*Мы будем целиться метко, идти дорогой прямой.*

*Так легко и свободно, круче всех впереди.*

*Умным быть-это модно, ты ведь с нами, иди!*

Ты сильным будь, ты будь смелей.

Пройти сумеем сто путей.

Но среди них наш путь один.

Всегда вперёд, мы победим!

Мы раскрываем крылья,

Мы обретаем силы.

Вперёд, Россия!

И только ветер нам в спину -

За это небу спасибо.

Вперёд, Россия!

Россия, вперёд!

Мы раскрываем крылья,

Мы обретаем силы.

Вперёд, Россия!

И только ветер нам в спину -

За это небу спасибо.

Вперёд, Россия!

Россия, вперёд!