Бадонова Ольга Юрьевна

МБУ ДО "ЦДТ "Металлург" г.о. Самара

Методист

**Проект «Спорт во дворе»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Направление проектной деятельности** |  | | |
| 1. Руководитель проекта | Бадонова Ольга Юрьевна | | |
| *Ф.И.О. руководителя проекта* | | |
| методист МБУ ДО «ЦДТ «Металлург» г.о. Самара | | |
| *должность* | | |
| 2. Название проекта | «Спорт во дворе» | | |
| 3. Аннотация проекта | Среди людей, заинтересованных здоровым образом жизни с каждым годом набирает популярность дворовый спорт. Одним из самых больших преимуществ дворового спорта является его доступность для всех слоев населения.  Проект «Спорт во дворе» долгосрочный и включает комплекс организационных, информационных мероприятий по развитию массового спорта и физической культуры среди населения Кировского района.  Проект предполагает организацию и проведение в течение года различных спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий для детей и взрослых на близлежащих дворовых спортивных и школьных площадках ЦДТ «Металлург» и клубов по месту жительства в Кировском районе г. Самары. (приложение1) Все мероприятия организуют и проводят педагоги-организаторы и педагоги дополнительного образования Центра и клубов по месту жительства в соответствие с планами.  В рамках реализации проекта планируется проведение различных по форме мероприятий: подвижные и спортивные игры, товарищеские встречи по футболу, турниры по настольному теннису, спортивные праздники, веселые старты, мастер-классы по различным видам спорта, занятия скандинавской ходьбой и фитнесом на улице, занятия уличными танцами и др. А также будет проводиться пробное тестирование по некоторым видам испытаний в соответствии с нормативами ГТО. Стремление к выполнению норм ГТО должно стать хорошей мотивацией для участия в систематических физических занятиях, мероприятиях, направленных на продвижение ЗОЖ.  Реализация проекта позволит:  - внедрить разнообразные формы и увеличить количество спортивно-массовых мероприятий для детей и взрослых;  - создать реальную возможность для отбора талантливых детей и подростков в д/о спортивной направленности;  - повысить уровень информированности населения по вопросам физической культуры, спорта, ЗОЖ;  - участниками данного проекта станут более 5000 человек;  - пробное тестирование по некоторым видам испытаний в соответствии с нормативами ГТО пройдут более 600 человек. | | |
| 4. Стадия проекта | в процессе реализации | | |
| 5. Проблема | В последнее время на всех уровнях государственного управления растет осознание необходимости решения проблем, связанных с обеспечением массовости спорта и организацией пропаганды занятий физической культурой, что является составляющей частью здорового образа жизни и развития спорта высших достижений.  Организация мероприятий на спортивных дворовых и школьных площадках способствует созданию полноценных условий для занятий физической культурой и спортом детей и подростков, вовлекает их в массовый спорт, способствует пропаганде здорового образа жизни и является действенной формой профилактики безнадзорности, вредных привычек в молодежной среде.  В связи с этим необходимо задействовать наибольшее число детей и подростков на спортивных площадках, где они смогут заниматься бесплатно, в любое время любимым видом спорта, а также принимать участие в разного рода спортивных соревнованиях, акциях, различных мероприятиях спортивной направленности. | | |
| 6. География проекта | Близлежащие дворовые спортивные и школьные площадки ЦДТ «Металлург» и клубов по месту жительства в Кировском районе г. Самары. | | |
| 7. Срок реализации проекта | 3 года | | |
| 8. Цель проекта | Популяризация здорового образа жизни среди детей и взрослых посредством проведения физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий на дворовых и школьных площадках Кировского района города Самары. | | |
| 9. Основные задачи проекта | * использовать спортивные дворовые и школьные площадки в качестве мест интересного и полезного время препровождения детей и взрослых как положительный пример ведения здорового образа жизни; * пропагандировать активный и здоровый образ жизни; * формировать у детей и подростков потребность в систематических занятиях физкультурой и спортом, подъем массовости занятий физической культурой среди жителей района; * познакомить детей и взрослых с историей, символикой, видами испытаний и нормативами Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»; * содействовать воспитанию у детей и подростков социально-значимых личностных качеств: чувства патриотизма, целеустремленность, настойчивость, организованность, упорство, трудолюбие; * инициировать различные формы сетевого взаимодействия со школами, ТОСами и местной общественностью. | | |
| 10. Целевая аудитория проекта | Дети и взрослые – жители Кировского района г. Самары | | |
| 11. Календарный план реализации проекта | | | |
| наименование и описание мероприятия | | сроки начала и окончания | ожидаемые итоги |
| Проект будет реализован в три этапа: | | | |
| I этап проекта - подготовительный | | | |
| Организационное совещание педагогического коллектива по реализации проекта. | | Сентябрь 2020 года | Формирование команды проекта.  Определение спортивных дворовых и школьных площадок для проведения мероприятий |
| Планирование. Составление необходимой документации по организации и проведению спортивно-массовых мероприятий. | |  | Разработка программ, сценариев мероприятий, анкет, тестов,  положений соревнований и турниров, маршрутных листов,  грамот, дипломов и т.д. |
| Подготовка материалов для оформления площадок и инвентаря для проведения спортивно-массовых мероприятий | |  | Изготовление рекламы, баннеров, наглядных материалов и др.  Наличие инвентаря |
| II этап - основной | | | |
| Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий, согласно плану по реализации проекта.  (приложение 2)  Текущий контроль выполнения работ по реализации проекта. | | с сентября 2020г.  по сентябрь 2023 г. | Проведение подвижных и спортивных игр, товарищеских встреч по футболу, турниров по настольному теннису, спортивных праздников, веселых стартов, мастер-классов по различным видам спорта, занятий по скандинавской ходьбе и фитнесу на улице, занятий уличными танцами и проведение пробного тестирования по некоторым видам испытаний в соответствии с нормативами ГТО.  Проведение профилактических мероприятий (инструктажи, беседы, презентации) |
| III этап – заключительный этап | | | |
| Анализ реализации проекта.  Подведение итогов, определение дальнейших перспектив проекта. | | сентябрь  2023г. | Составление отчета о реализации проекта в форме Публичного доклада Центра и результатов самообследования образовательной организации. Публикация материалов о реализации проекта, информации о дальнейшей реализации проекта на страницах соцсетей. |
| 12. Команда проекта | Новрузов Рамиз Борисович – ПДО, руководитель проекта;  Бадонова Ольга Юрьевна – старший методист;  Ложечка Михаил Владимирович – ПДО, главный судья Центра тестирования ВФСК ГТО «Металлург»;  Дьячков Анатолий Юрьевич – ПДО;  Киргизов Вячеслав Викторович – ПО;  Чекмарев Алексей Петрович – ПДО;  Киселев Иван Васильевич – ПДО;  Фазлетдинов Рамиль Раифович – ПДО;  Балев Константин Владимирович – ПДО;  Шаховская Наталья Вячеславовна – ПДО;  Крупнова Лилия Закировна – ПО;  Потрашкова Наталья Николаевна – ПО;  Батяева Любовь Петровна – ПО;  Кудрина Алла Васильевна – ПО;  Щелкова Ольга Борисовна – ПО;  Натокина Валентина Геннадьевна - ПО | | |
| 13. Партнеры проекта | * Департамент образования городского округа Самара Школы Кировского района; * Центр тестирования ВФСК ГТО «Металлург» по Кировскому району г. Самары; * ТОСы Кировского района. | | |
| 14. Результаты проекта | Количественные результаты:   * участниками данного проекта станут более 5000 человек; * за прошедший период реализации проекта участниками стали более 3000 человек; * пробное тестирование по некоторым видам испытаний в соответствии с нормативами ГТО пройдут более 600 человек; * увеличение количества детей и взрослых, занимающихся физической культурой и ориентированных на спорт.   Качественные результаты:   * объединение людей, пропагандирующих здоровый образ жизни; * развитие у детей и взрослых интереса к спортивным состязаниям, дворовым мероприятиям, творческим делам; * укрепление здоровья детей и взрослых посредством развития различных видов спорта в условиях спортивных дворовых и школьных площадок; * формирование   умения работать в малых группах, командах, строить отношения в коллективе; * прохождение жителями пробного тестирования по некоторым видам испытаний в соответствии с нормативами ГТО; * профилактика правонарушения и безнадзорности несовершеннолетних и молодёжи. * повышение уровня информированности различных категорий населения по вопросам физической культуры, спорта, здорового образа жизни. | | |
| 15. Методы оценки результатов | * опрос; * анкетирование; * книга отзывов и пожеланий * результаты пробного тестирования каждого участника по некоторым видам испытаний в соответствии с нормативами ГТО; * итоги различных соревнований, проведенных на спортивных дворовых и школьных площадках. | | |
| 16. Дальнейшая реализация проекта | Создание системы развития дворового спорта. | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 17. Бюджет проекта. Оформляется в виде нижеследующей таблицы: | | | | | | |
| №  п/п | наименование статьи | | единица - (чел., мес., шт. и т.п.) | кол-во | цена  (руб.) | стоимость |
|
|
| **Оформление дворовых площадок** | | | | | | |
| 1 | Баннеры | |  | 2шт. | в наличии | |
| 2 | Флаги стоики | |  | 2 шт. |
| 3 | Флажки на ленте | |  | 100 м |
| 4 | Мольберты для рекламы | |  | 14 шт. |
| 5 | Манишки для соревнований | |  | 60 шт. |
|  | | | | | | |
|  | Оборудование для сдачи норм ГТО |  | |  | в наличии | |
| **Инвентарь для проведения мероприятий** | | | | | | |
| 1. | Инвентарь для веревочного курса |  | |  | в наличии | |
| 2. | Канцтовары |  | |  | 10000 | 10000 |
| 3. | Спортивный инвентарь (футбольный, волейбольный, баскетбольный мячи, скакалки, обручи, бадминтон, сетки, ракетки, мячи для настольного тенниса, игровой реквизит. и т.д.) |  | |  | в наличии | |
| 4. | Настольные игры |  | | 14 шт. | 8000 | 8000 |
| **Наградная атрибутика** | | | | | | |
| 1. | Наградная продукция (медали, кубки) |  | | 60 шт. | 3000 | 3000 |
| 2. | Дипломы |  | | 200 шт. | 1600 | 1600 |
| 3. | Поощрительные призы |  | |  | 6000 | 6000 |
|  |  |  | |  | ИТОГО | 30250 |