## Алкоголь во время беременности (эксперимент):

 **В эксперименте на золотистых хомячках, которым в течение 1—2 мес. вводили около 1 мл 30% этилового спирта с интервалами в 1—2 дня, показал, что алкоголь значительно уменьшает количество яйцеклеток, поступающих в трубы. При этом уменьшается число оплодотворенных яйцеклеток, более выражена полиспермия. Полиспермные яйцеклетки и развившиеся из них зародыши обычно погибают. Но иногда происходит дальнейшее развитие зародыша в связи с элиминацией одного из дополнительных пронуклеусов или отдельных хромосом. При этом возможно возникновение хромосомных комбинаций 2п+1 или других, характерных для хромосомных болезней.**

 **Ряд характерных изменений выявлен после введения однократных доз алкоголя самкам золотистых хомячков в период течки перед спариванием. В этих случаях также обнаруживались погибающие яйцеклетки и зиготы, была выражена полиспермия. Это подчеркивает особое значение действия алкоголя, введенного  во время овуляции.**

**Алкоголь во время беременности (анализ):**

 **У женщин употреблявших алкоголь до беременности отмечаются следующие нарушения:
•        нарушения менструального цикла (например: аритмичные месячные);**

**•        выше частота самопроизвольных абортов;**

**•        выше частота ранних и поздних токсикозов;**

**•        раннее отхождение околоплодных вод;**

**•        затяжные роды;**

**•        чаще применяются методы хирургического родоразрешения;
•        большой риск развития кровопотери в родах;**

**•        малый вес новорожденного;**

**•        алкогольный синдром плода;**

**•        дальнейшее отставание ребенка как в психическом, так и физическом развитии.**

 **Таким образом, можно сделать вывод, что *у женщин, употреблявших алкоголь* до наступления и на протяжении всей беременности, а также в предполагаемый день зачатия, более часто наблюдаются осложнения в течении беременности, родов, существенно страдает при этом и плод, и новорожденный, достоверно чаще отмечаются и осложнения в послеродовом периоде.**

 **В силу вышеизложенного все эти женщины, начиная с первой явки в консультацию, должны быть отнесены в группу высокого риска развития патологии в родах и в послеродовом периоде. Кроме полного исключения приема алкоголя, им показана антенатальная профилактика с целью предупреждения внутриутробной гипоксии плода, слабости родовой деятельности, кровотечений в последовом и раннем послеродовом периодах, а также послеродовой заболеваемости.**

 **К слову, ученые доказали, что *употребление алкоголя во время беременности может стать одной из основных причин врожденного слабоумия и пороков развития ребенка, которые называют эмбриональным алкогольным синдромом (FAS)*.**

##

Алкоголь во время беременности

##

## Ни у кого не возникает никаких сомнений в том, что эти два понятия абсолютно несовместимы.

Алкоголь во время беременности

 **Однако, несмотря на это, вокруг этого вопроса уже не одно десятилетие ведутся всевозможные споры. Одни утверждают, что небольшое количество алкоголя не повредит ребёнку, другие же, говоря об алкоголе и беременности, пугают страшными последствиями для развития плода.**

**Кто же из них прав?**

 **Разумеется, никто не может указывать будущей маме на то, как она должна вести себя. Однако прежде чем принять решение о том, допустимо ли для вас употребление алкоголя, ознакомьтесь, пожалуйста, с данным материалом. Ниже подробно описано воздействие алкоголя на беременную женщину и плод, начиная от планирования беременности и заканчивая родами.**

 **Всем известно, что алкоголь во время беременности негативно влияет на плод, однако мало кто задумывается над таким важным вопросом, как «алкоголь и планирование беременности. Алкоголь и планирование беременности также мало совместимы между собой. Очень неразумно надеяться на «авось» и считать, что это вас не касается, и вы попадёте в тот ничтожно малый список счастливчиков, которым просто повезло после употребления алкоголя во время беременности обойтись без негативных последствий.**

 **Объясняется губительное воздействие алкоголя тем, что он, проникая либо в яйцеклетку, либо в сперматозоид, приводит к их критическому повреждению – они принимают неправильную форму и размеры, до конца не развиваются, в них нарушаются жизненно важные обменные процессы. И чем меньше времени проходит между приёмом алкоголя и половым актом, тем выше шанс рождения неполноценного ребёнка.**

 **Многие пары спрашивают, за какое время прекратить употреблять алкоголь перед беременностью? Даже в том случае, если алкоголь был принят однократно, негативное воздействие на сперматозоиды (их повреждение) продолжается в течение 13 – 14 дней. В этот период зачатие нежелательно.**

 **Алкоголь на ранней стадии беременности приносит больше всего вреда. Происходит это, потому что именно на ранних сроках происходит закладка всех внутренних органов плода. Алкоголь в первый месяц беременности может привести к самопроизвольному выкидышу.**

 **Как правило, женщина, употреблявшая хотя бы один раз алкоголь в начале беременности, узнав о своём положении, очень переживает. Её необходимо постараться успокоиться – если беременность сохранилась, алкоголь в начале беременности не окажет негативного влияния на развитие малыша. Однако в дальнейшем следует полностью исключить употребление любых напитков, содержащих алкоголь.**

 ****

 **Алкоголь значительно понижает способность организма беременной женщины усваивать такие витамины и микроэлементы, как:**

***• Цинк. Для нормального течения беременности цинк играет огромную роль. Ежесуточная потребность цинка у беременной женщины возрастает в три – четыре раза и составляет около 30 мг. Недостаточное содержание цинка значительно повышает угрозу самопроизвольного выкидыша, порокам развития зародыша, а в последствии к преждевременным родам, слабости родовой деятельности, малому весу новорожденного крохи.***

***• Фолиевая кислота. Достаточное её количество также жизненно важно для нормального развития плода и течения беременности. Фолиевая кислота отвечает за многие процессы в организме беременной женщины, однако наиболее важную роль она играет в формировании нервной трубки. Суточная норма фолиевой кислоты для женщины в первые 12 недель беременности составляет около 400 мг.***

***• Витамин Е. Этот витамин отвечает за правильную закладку внутренних органов и хорошее самочувствие беременной женщины.***

***• Железо. Пониженный гемоглобин негативно сказывается на состоянии, как плода, так и самой беременной женщины.***

 