Вахромова Татьяна Валерьевна

ГБПОУ "Кулебакский металлургический колледж"

Преподаватель общепрофессиональных дисциплин

**Паспорт программы дополнительного образования**

**«Школа построения карьеры»**

**Цели:** содействовать развитию свойств личности и индивидуальности, формированию эффективной стратегии адаптации на рынке труда, профессиональной направленности и самореализации, готовности к выбору профессионального или карьерного пути, умению ставить цели.

**Задачи:**

- сформировать базовые понятия о рынке труда и показать возможные пути выхода на рынок труда;

- развитие практических навыков и умений самопрезентации учащихся;

- формирование активной жизненной позиции, нацеленной на реализацию творческого потенциала личности в процессе самопознания и личностного роста;

- формирование положительного отношения к себе, чувства изначальной ценности как индивидуальности, уверенности в своих способностях применительно к реализации себя в будущей профессии;

- формирование навыков вербального и невербального общения;

- развитие умений определять наиболее эффективные пути, средства и методы достижения успеха в профессиональном и должностном росте;

- формирование мотивации к развитию карьеры.

- приобретение уверенности в себе, необходимое при устройстве на работу.

**Условия реализации программы:**

Программа курса предполагает использование как традиционных форм обучения (лекция, опрос), так и оригинальные формы групповой работы (тренинги, совместные проекты, видеотренинги и другие).

**Педагогические технологии:**

- мини-лекции;

- беседы;

- групповая дискуссия;

- поведенческие тренинги и упражнения тренингового характера;

- психологические игры;

- работа в малых (рабочих) группах;

- выполнение упражнений с фиксацией их на бумаге;

- видеотренинг;

- рефлексия опыта, полученного на занятиях.

Изложенная в программе курса информация полезна для повышения мотивации студентов к успеху, для внедрения активных методов в традиционную систему обучения.

**Результат изучения:**

знать:

- теоретические основы психологии общения, лидерства,

- готовность к профессиональной деятельности;

- психологическая готовность к вхождению в новый трудовой коллектив и навыки успешной коммуникации в нем;

- психологическая готовность к активному, мобильному реагированию на изменения, происходящие в социально-профессиональной среде;

- осознание собственной определяющей роли в достижении жизненных целей;

- готовность к реализации своего личностного и профессионального потенциала

- структуру составления портфолио;

- психологические принципы, лежащие в основе человеческого поведения.

**уметь:**

- видеть и понимать ценность образования, быть мотивированным к его продолжению в тех или иных формах, независимо от конкретных особенностей выбираемого им дальнейшего жизненного пути;

- обладать соответствующими компетентностями на определенном уровне их реализации;

- осознанно ориентироваться в окружающем мире;

- делать осознанный выбор, по крайней мере на уровне той информации и того опыта, которые у него имеются, и нести ответственность за этот выбор.

- анализировать мотивы и поведение своей личности, других людей в процессе общения.

Курс рассчитан на 80 часов и предназначен для студентов очной формы получения образования.